

Меню приготовленное для
завтрак, 2 завтрак, обед, полдник, ужин

Возрастная категория: с 3 до 7 лет (11-12 часов пребывания детей)

20 -ти дневное меню № 20-ДС/3590-20/85 от 09 декабря 2020 г

Меню содержит обязательные вложения - титульный лист, аннотацию, накопительную ведомость, таблицу распределения энергетической ценности (капорийности) на отдельные приемы пищи, таблицу суммарных объемов блюд по приемам пищи (в граммах - не менее)

1 День

| Наименование блюда | Белок, г | Нетто, г | Жилический состав | | | | № протокола |
|---|----------|----------|-------------------|----------|--------|--------|------------------------------|
| | | | Выпир, г | Белок, г | Жир, г | Угл. г | |
| Завтрак | | 430 | 8,9 | 13,8 | 53,0 | 371,0 | |
| Каша манная жидкая с варением | | 200 | 4,9 | 4,1 | 21,2 | 141 | № 6.2.-1995, Екатеринбург |
| крупа манная | 20 | 20 | | | | | |
| молоко питьевое | 112 | 112 | | | | | |
| вода питьевая | 77 | 77 | | | | | |
| сахар | 3 | 3 | | | | | |
| соль йодированная | 0,8 | 0,8 | | | | | |
| варенье (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов) | 20,2 | 20 | | | | | |
| масло сливочное | 5 | 5 | | | | | |

ЭКСПЛИКТИВ-ОРИГИНАЛ

Меню № 20-ДС/3590-20/85 от 09.12.2020
АУ 10 здравп. Улан-Удэ/Бел. кант.р.н.о

| | | | | | | | |
|--|-----|----------|------|------|------|-----|---------------------|
| Бутерброд с маслом | | 20/10 | 1,8 | 7,1 | 9,9 | 111 | №1-2004 |
| Батон | 20 | 20 | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 10 | | | | | |
| Караб с молоком стущенным | | 200 | 1,7 | 2,3 | 14,3 | 85 | №164-2004 |
| Караб - порошок | 2 | 2 | | | | | |
| молоко стущенное с сахаром | 25 | 25 | | | | | |
| Хлеб ржаной | | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | |
| Второй завтрак | | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 | | |
| Сок в ассортименте | 100 | 100 | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 | №16-2013, Гаран. |
| Обед | | 650 | 20,4 | 23,4 | 78,3 | 605 | |
| Свекла отварная с маслом растительным | | 50 | 0,8 | 4,0 | 3,6 | 54 | №16-2006, Москва |
| Свекла - до 01.01 -20% | 61 | 49 | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 65 | 49 | | | | | |
| Масло отварной свеклы | | 45 | | | | | |
| масло растительное | 4 | 4 | | | | | |
| Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной | | 180/15/5 | 4,7 | 3,8 | 8,7 | 88 | №131-2004 |
| Курица потрошечная 1 категория (разделка мякоти без костей) | 45 | 39 | | | | | |

| | | | | |
|--|-----------|------------|------------|------------|
| Или филе курицы приправленного пряностями | 26 | 24 | | |
| или филе грудки индейки | 25 | 24 | | |
| капуста свежая белокочанная | 19 | 15 | | |
| картофель - 01.09.-31.10. - 25% | 73 | 55 | | |
| 01.11.-31.12. -30% | 79 | 55 | | |
| 01.01-29.02 - 35% | 85 | 55 | | |
| 01.03 - 40% | 92 | 55 | | |
| морковь до 01.01 - 20% | 7,5 | 6 | | |
| с 01.01 - 25% | 8 | 6 | | |
| лук репчатый | 8 | 7 | | |
| огурцы соленье без уксуса | 18 | 10 | | |
| масло сливочное | 4 | 4 | | |
| сметана | 5 | 5 | | |
| зелень сушеная | 0,1 | 0,1 | | |
| Котлеты, биточки из говядины | 70 | 9,2 | 8,8 | 8,3 |
| говядина 1 категории | 72 | 53 | | |
| или мясо - говядина жилованное замороженное в блоках | 63 | 53 | | |

Центр продовольственного планирования
ОГРН 1077725005143
ИНН 77372500514

| | | | | | | | | | |
|---|------|------|----|-----|-----|-----|------|-----|-----------------------|
| желб пшеничный | 12 | 12 | | | | | | | |
| молоко кисельное | 6 | 6 | | | | | | | |
| пук репчатый | 7,1 | 6 | | | | | | | |
| яйца куриные | 6 | 6 | | | | | | | |
| сухари пшеничные | 7 | 7 | | | | | | | |
| масло растительное для смазки пластырь | | 2 | 2 | | | | | | |
| Каша гречневая зернами отварная, с яйцом молочным | | | | 150 | 4,2 | 5,1 | 18,9 | 147 | № 110-2004 |
| гречка прачечная | 30 | 30 | | | | | | | |
| бобов птичье мясо | 95 | 95 | | | | | | | |
| масло сливочное | 4 | 4 | | | | | | | |
| сыр молочный | | | 30 | | | | | | № 126-2014, Парин. |
| молоко питьевое | 30 | 30 | | | | | | | |
| мука пшеничная | 1,2 | 1,2 | | | | | | | |
| масло сливочное | 1,2 | 1,2 | | | | | | | |
| Компот из свеклы пюре | | | | 180 | 0,4 | 0,1 | 18,0 | 75 | № 657-2017, Парин. |
| желтки свежие с ухлеванными семенами грецкими | | 35,5 | 32 | | | | | | |
| яйца свежие | 32,9 | 32 | | | | | | | |

ИПН взвешен
33,9

32

| | | | | | | |
|---------------------------------|------|------|--|--|--|--|
| ИПН сплава | 36,6 | 32 | | | | |
| или абрикосы | 37,4 | 32 | | | | |
| сахар | 12 | 12 | | | | |
| Хлеб пшеничный | | | | | | |
| Хлеб ржаной | | | | | | |
| Полдник | | | | | | |
| Булочка ванильная | | | | | | |
| мука пшеничная | 35 | 35 | | | | |
| сахар | 6 | 6 | | | | |
| масло сливочное | 4 | 4 | | | | |
| яйцо куриное | 2 | 2 | | | | |
| яйцо куриное для смазки изделия | 1 | 1 | | | | |
| соль йодированная | 0,5 | 0,5 | | | | |
| дрожжи хлебопекарные | 0,7 | 0,7 | | | | |
| или дрожжи сухие хлебопекарные | 0,18 | 0,18 | | | | |
| ванилин | 0,03 | 0,03 | | | | |
| молоко питьевое | 15 | 15 | | | | |

Лаборатория
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»
СГГЧ № 147
ИНН 720328134

| | | | | | | | |
|---|------|-----|-----|-----|------|------|-----|
| масло растительное для смазки листа | 0,2 | 0,2 | | | | | |
| Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте | 207 | 200 | 200 | 3,6 | 6,4 | 10,5 | 114 |
| Ужин | | | | 500 | 14 | 17 | 65 |
| Салат картофельный с кукурузой и морковью | | | | 130 | 2,2 | 5,2 | 7,4 |
| картофель - 01.09.-31.10.-25% | 110 | 83 | | | | | |
| 01.11.-31.12.-30% | 119 | 83 | | | | | |
| 01.01-29.02 - 35% | 128 | 83 | | | | | |
| 01.03 - 40% | 139 | 83 | | | | | |
| масса отварного картофеля | | 80 | | | | | |
| кукуруза консервированная (после термической обработки) | 42 | 25 | | | | | |
| морковь до 01.01 - 20% | 28 | 22 | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 29 | 22 | | | | | |
| масса отварной моркови | 20 | | | | | | |
| масло растительное | 5 | 5 | | | | | |
| Пудинг из говядины | | | | 70 | 10,2 | 11,7 | 1,2 |
| говядина 1 категория | 106. | 78 | | | | | |
| или мясо - говядина жилическое замороженное в блоках | 52- | 78 | | | | | |

| | | | | | | |
|--|-----------|----------|--|-------------------|---------|--------|
| Масло сливочное | 3,6 | 3,6 | | | | |
| яйцо куриное | 12 | 12 | | | | |
| молоко питьевое | 17 | 17 | | | | |
| масло растительное для смазки листа | 2 | 2 | | | | |
| Сок с содержанием витаминов и минералов в ассортименте | 200 | 200 | 200 | 0,5 | 0,0 | 27,0 |
| Фрукт в ассортименте | | | | 100 | 0,3 | 0,3 |
| Или Детское фруктовое пюре в ассортименте (от 80 до 130 г) | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | | 10 | 0,2 | 0,1 | 4,4 | 19 |
| Хлеб рожаной | | 10 | 0,3 | 0,1 | 3,8 | 17 |
| ИТОГО: | | 50 | 65 | 258 | 1818 | |
| 2 день | | | | | | |
| Наполнение блюда | Брутто, г | Нетто, г | | Химический состав | | |
| | | | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г |
| Завтрак | | | 420 | 17,7 | 18,3 | 32,4 |
| Омлет натуральный | | | 100 | 9,3 | 9,2 | 1,4 |
| яйцо куриное | 76 | 76 | | | | |
| молоко питьевое | 29 | 29 | | | | |
| | | | Логотипы / знаки национальной безопасности | | | |
| | | | ОГРН 107720106147 УНН 7203-00 ГУД | | | |

| | | | | | | | |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|
| масло распыльное для смазки листа | 1 | 1 | | | | | |
| ИЛИ | | | | | | | |
| яичная кашка натуральная | | | 100 | 9,5 | 9,7 | 1,5 | 131 |
| яйца куриные | 77 | 77 | | | | | |
| молоко питьевое | 38 | 38 | | | | | |
| масло сливочное | 4 | 4 | | | | | |
| Овощи на подгарнировку | | | | | | | |
| кукуруза консервированная (после термической обработки) | 117 | 70 | 70 | 1,1 | 0,2 | 4,4 | 24 |
| Булерброд с маслом с сыром | | | | | | | |
| батон | 30 | 30 | | | | | |
| масло сливочное | 5 | 5 | | | | | |
| сыр | 16 | 15 | | | | | |
| Кофейный напиток | | | | | | | |
| кофейный напиток | 3,6 | 3,6 | | | | | |
| сахар | 10 | 10 | | | | | |
| молоко питьевое | 100 | 100 | | | | | |
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Сок в ассортименте | 100 | 100 | 100 | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 |
| | | | | | | | |

№618-2013.
Перин.

№279-1996

| | Общо | 630 | 18,0 | 20,0 | 90,4 | 621 |
|--|------|--------|------|------|--|------------------|
| Салат из моркови и яблок | | 50 | 0,7 | 4,1 | 5,7 | 63 |
| морковь до 01.01 - 20% | 50 | 40 | | | | Ноя-2012, Герас. |
| с 01.01 - 25% | 53 | 40 | | | | |
| (в свежем виде морковь, старого урожая использовать до 1 марта, после 1 марта свежего урожая или в отварном виде) | | | | | | |
| яблочки свежие с удаленным семенным гнездом, очищенные от кожицы | 17,2 | 12 | | | | |
| масло растительное на полив при подаче | 4 | 4 | | | | |
| Суп гороховый на мясном бульоне с гренками | | 180/20 | 4,4 | 3,1 | 22,9 | 137 |
| горох | 15 | 15 | | | | |
| картофель - 01.09.-31.10. - 25% | 53 | 40 | | | | |
| 01.11.-31.12. -30% | 57 | 40 | | | | |
| 01.01-29.02 -35% | 62 | 40 | | | | |
| 01.03 - 40% | 67 | 40 | | | | |
| морковь до 01.01 - 20% | 12,5 | 10 | | | | |
| с 01.01 - 25% | 13,3 | 10 | | | | |
| лук репчатый | 10 | 8 | | | | |
| масло сливочное | 4 | 4 | | | | |
| | | | | | Лицензия на производство «Центр бытовой химии и косметики» | |
| | | | | | Сертификат соответствия Техническим условиям на продукцию № 147 | |
| | | | | | ИЧН Т2013296134 | |

| | | | | | | | | |
|---|-----|------|------|------|-----|------------|--|--|
| гречка из пшеничного хлеба | 20 | | | | | | | |
| хлеб пшеничный | 38 | 32 | | | | | | |
| зелень сушеная | 0,1 | 0,1 | | | | | | |
| Жаркое по - домашнему | | | | | | | | |
| | 200 | 11,3 | 12,9 | 22,7 | 252 | №436-2004 | | |
| говядина 1 категория | 87 | 64 | | | | | | |
| или мясо - говядина жилкованное замороженное в блоках | 76 | 64 | | | | | | |
| или гульчи-полуфабрикат промышленного производства | 64 | 64 | | | | | | |
| Масса отварного мяса | | 40 | | | | | | |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 206 | 155 | | | | | | |
| 01.11.-31.12.-30% | 222 | 155 | | | | | | |
| 01.01-29.02 - 35% | 239 | 155 | | | | | | |
| 01.03 - 40% | 259 | 155 | | | | | | |
| моксель до 01.01 - 20% | 28 | 22 | | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 29 | 22 | | | | | | |
| рук репчатый | 12 | 10 | | | | | | |
| масло растительное | 6 | 6 | | | | | | |
| Компот из смеси сухофруктов | | | | | | | | |
| сухофрукты | 15 | 15 | | | | | | |
| | 180 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 62 | №508-2013, | | |
| | | | | | | Пермь | | |

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Полдник

Батрушка с джемом

№541-2013.
Первый.

Тесто дрожжевое

38

Мука пшеничная

25

Мука пшеничная на подынок

25

Мука пшеничная на подынок

0,7

Молоко питьевое

0,7

Молоко питьевое

9

Сахар

1,4

Сахар

1,4

Масло сливочное

2

Масло сливочное

2

Яйцо куриное

4

Яйцо куриное

4

Дрожжи хлебопекарные

0,7

Дрожжи хлебопекарные

0,7

Или дрожжи сухие хлебопекарные

0,18

Соль йодированная

0,18

Соль йодированная

0,4

Джем (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов)

25,3

Джем (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов)

25

Яйцо куриное для смазки изделий

2

Яйцо куриное для смазки изделий

2

Адресат: г. Челябинск Технология обработка

Печати: № ГРН / 1077202061147

Лицензии: № ГРН / 1077202061147

| | | | | | | | |
|--|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----------|
| масло растительное для сэндвичей писта | 0,2 | 0,2 | | | | | |
| Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте | 207 | 200 | 200 | 3,6 | 6,4 | 10,5 | 114 |
| Ужин | | | | | | | №690-2004 |
| Винегрет овощной | | | | | | | №71-2004 |
| картофель - 01.09.-31.10.-25% | 44 | 33 | | | | | |
| 01.11.-31.12.-30% | 47 | 33 | | | | | |
| 01.01-29.02.-35% | 51 | 33 | | | | | |
| 01.03 - 40% | 55 | 33 | | | | | |
| Масса отварного картофеля | | 30 | | | | | |
| свеклы до 01.01 -20% | 40 | 32 | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 43 | 32 | | | | | |
| Масса отварной свеклы | | 30 | | | | | |
| морковь до 01.01 - 20% | 34 | 27 | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 36 | 27 | | | | | |
| Масса отварной моркови | | 25 | | | | | |
| огурцы соленые без уксуса | 36 | 20 | | | | | |
| горошек зеленый консервированный (после термической обработки) | 23 | 15 | | | | | |

| | | | | | |
|--|-----|-----|--|--|--|
| пук репчатый (бланшированный) | 7,1 | 6 | | | |
| пук репчатый использовать только до 1 марта, после 1 марта пук зеленый или зелень свежую | | | | | |
| или пук зеленый | 7,5 | 6 | | | |
| Масло растительное | 5 | 5 | | | |
| Суфле рыбное | | | | | |
| горбуша (кета) погрошенная с головой (филе без кожи и костей) | 104 | 69 | | | |
| или горбуша (кета) неразделенная (филе без кожи и костей) | 126 | 69 | | | |
| или минтай погрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей) | 95 | 70 | | | |
| масса отварной рыбы | 58 | | | | |
| Соус молочный густой | | | | | |
| молоко питьевое | 22 | 22 | | | |
| масло сливочное | 3,5 | 3,5 | | | |
| мука пшеничная | 3,5 | 3,5 | | | |
| яйцо куриное | 12 | 12 | | | |
| масло сливочное для смазки листа | 4 | | | | |
| Чай с сахаром | | | | | |
| чай - заварка | 0,5 | 0,5 | | | |
| | | | | Лицензия на право осуществления деятельности №685-2004 | |
| | | | | ОГРН 1077203096147 | |
| | | | | ИНН 720320014 | |

| | | | | | | | | |
|---|-------|----|----|-----|-----|-----|-------------|----|
| | сахар | 10 | 10 | | | | | |
| Фрукт в ассортименте | | | | 130 | 0,3 | 0,3 | 21,5 | 90 |
| Или Детское фруктовое пюре в ассортименте (от 80 до 130 г) | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | | | | | | | | |
| Хлеб ржаной | | | | 10 | 0,2 | 0,1 | 4,4 | 19 |
| | | | | 10 | 0,3 | 0,1 | 3,8 | 17 |
| ИТОГО: | | | | 55 | 64 | 249 | 1786 | |

3 день

| Наименование блюда | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав | | | | | № рецептуры |
|---|------------------------|----------|-------------------|-------------|-------------|-------------|------------|---------------------|
| | | | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | Эти. ккал | |
| Завтрак | | | 400 | 15,5 | 10,7 | 49,7 | 357 | |
| Запеканка из творога с молоком струйным | | | 160 | 12,2 | 9,2 | 14,4 | 189 | №312-2012, Перм. |
| | творог | 125 | 124 | | | | | |
| | мука пшеничная | 10 | 10 | | | | | |
| | или крупа манная | 9 | 9 | | | | | |
| | вода питьевая для каши | 31 | 31 | | | | | |
| | яйцо куриное | 10 | 10 | | | | | |
| | сахар | 5 | 5 | | | | | |

| | | | | |
|--|------|-------|-----|------|
| шампунь | 0,01 | 0,01 | | |
| сметана | 5 | 5 | | |
| сухари пшеничный | 5 | 5 | | |
| масло сливочное для смазки листа | 4 | 4 | | |
| масса готовой залеканки | 130 | | | |
| молоко струченное с сахаром | 30,2 | 30 | | |
| Бутерброд с джемом или повидлом | | 20/20 | 1,8 | 0,2 |
| батон | 20 | 20 | | |
| джем или повидло (Без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов) | 20,2 | 20 | | |
| Чай с молоком | | 200 | 1,5 | 1,3 |
| чай - заварка | 0,5 | 0,5 | | |
| молоко питьевое | 50 | 50 | | |
| сахар | 10 | 10 | | |
| Второй завтрак | | 0,2 | 0,0 | 21,7 |
| Отвар шиповника | | 100 | 0,2 | 0,0 |
| шиповник | 18 | 18 | | |
| сахар | 5 | 5 | | |

Приложение №1 к документу Технический Решение
СРН 1077201005147
МН 720200126

| Обед | 665 | 18 | 24 | 88 | 638 |
|--|-----|----|----|----|-----|
| Салат-картофельный с морковью и зеленым горошком | | | | | |
| картофель - 01.09 -31.10 - 25% | 32 | 24 | | | |
| 01.11 -31.12 -30% | 34 | 24 | | | |
| 01.01-29.02 - 35% | 37 | 24 | | | |
| 01.03 - 40% | 40 | 24 | | | |
| Масса отварного картофеля | | 23 | | | |
| морковь до 01.01 - 20% | 15 | 12 | | | |
| с 01.01 - 25% | 16 | 12 | | | |
| Масса отварной Моркови | | 10 | | | |
| горошек зеленый консервированный (после термической обработки) | 12 | 8 | | | |
| яйцо | 8 | 8 | | | |
| масло растительное | 4 | 4 | | | |
| Итог | | | | | |
| Салат из огурцов с маслом | | | | | |
| огурцы свежие парниковые | 48 | 47 | | | |
| - или огурцы свежие грунтовые | 49 | 47 | | | |

№74-2013.
Пермь

№74-2011г.
Екатеринбург

| | | | | | |
|---|------|------|--|--|--|
| | | | | | |
| вода питьевая | 7 | 7 | | | |
| чеснок | 0,4 | 0,3 | | | |
| яйцо куриное | 4 | 4 | | | |
| сухари пшеничные | 7 | 7 | | | |
| масло растительное для смазки писта | 2 | 2 | | | |
| Соус сметанный с томатом | 30 | | | | |
| сметана | 12,5 | 12,5 | | | |
| мука пшеничная | 2,3 | 2,3 | | | |
| вода питьевая | 17,5 | 17,5 | | | |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли) | 3 | 3 | | | |
| Макароны изделия отварные | | | | | |
| макаронные изделия | 53 | 53 | | | |
| масло сливочное | 3,5 | 3,5 | | | |
| Кисель из свежих ягод | | | | | |
| ブルника свежемороженая | 26,6 | 24 | | | |
| сахар | 10 | 10 | | | |
| крахмал | 6 | 6 | | | |

№01-2004

№505-2013.
Перни.

| | | | | | | | |
|---------------------------------|------------|------------|------------|-------------|------------|--|--|
| Хлеб пшеничный | | 10 | 0,3 | 0,1 | 4,4 | 10 | |
| Хлеб ржаной | 40 | 0,9 | 0,5 | 15,1 | 69 | | |
| Полдник | 250 | 3,9 | 3,6 | 53,8 | 263 | | |
| Шанежка с картофелем | 70 | 3,2 | 3,3 | 21,8 | 130 | №296-2094, Пермь | |
| Масса дрожжевого теста: | 37 | | | | | | |
| Мука пшеничная | 25 | 25 | | | | | |
| сахар | 1,2 | 1,2 | | | | | |
| масло сливочное | 1,1 | 1,1 | | | | | |
| яйцо куриное | 1,2 | 1,2 | | | | | |
| соль йодированная | 0,3 | 0,3 | | | | | |
| дрожжи хлебопекарные | 1,4 | 1,4 | | | | | |
| или дрожжи сухие хлебопекарные | 0,35 | 0,35 | | | | | |
| молоко питьевое | 10 | 10 | | | | | |
| Масса картофельного фарша: | 51 | | | | | | |
| картофель - 01.09.-31.10. - 25% | 53 | 40 | | | | | |
| 01.11.-31.12. -30% | 57 | 40 | | | | | |
| 01.01-29.02 - 35% | 62 | 40 | | | | | |
| | | | | | | Лицензия на право осуществления деятельности в сфере общественного питания | |
| | | | | | | Субъектом лицензии является Тюменская область | |
| | | | | | | ОГРН 1077203005147 | |
| | | | | | | ИИН 7203200114 | |

| | | | | | | | |
|---------------------|---|-----|-----|-----|-----|------|-----|
| | 01.03 - 40% | 67 | 40 | | | | |
| " | молоко питьевое | 7 | 7 | | | | |
| | яйцо куриное | 2,3 | 2,3 | | | | |
| | масло сливочное | 1,2 | 1,2 | | | | |
| | яйцо куриное для смазки изделия | 0,8 | 0,8 | | | | |
| | (сметана для смазки изделия) | 2,2 | 2,2 | | | | |
| | масло сливочное для смазки готовых изделий | 1,1 | 1,1 | | | | |
| | масло растительное для смазки листа | 0,2 | 0,2 | | | | |
| Сок в ассортименте | | 180 | 180 | 0,7 | 0,3 | 32,0 | 134 |
| | | | | | | | |
| | Ужин | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Шницель из говядины | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | говядина 1 категория | 72 | 53 | | | | |
| | или мясо - говядина живая замороженное в блоках | 63 | 53 | | | | |
| | | | | | | | |
| | хлеб пшеничный | 12 | 12 | | | | |
| | | | | | | | |
| | молоко питьевое | 6 | 6 | | | | |
| | пукречатый | 7,1 | 6 | | | | |
| | яйцо куриное | 6 | 6 | | | | |

№5118-2011.
Приложение

| Номер курилке | В | в | в | в | в | в | в |
|--|-----|-----|-----|-----|------|----|---|
| Сухаря пшеничные | 7 | 7 | | | | | |
| Масло растительное для смазки листа | 2 | 2 | | | | | |
| Овощи, припущененные в сметане | | | | | | | |
| морковь до 01.01 - 20% | 125 | 100 | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 133 | 100 | | | | | |
| лук репчатый | 12 | 10 | | | | | |
| картофель - 01.09 -31.10 - 25% | 133 | 100 | | | | | |
| 01.11 -31.12 -30% | 143 | 100 | | | | | |
| 01.01-29.02 - 35% | 154 | 100 | | | | | |
| 01.03 - 40% | 167 | 100 | | | | | |
| сметана | 10 | 10 | | | | | |
| масло сливочное | 4 | 4 | | | | | |
| Чай с сахаром | | | | | | | |
| чай - заварка | 0,5 | 0,5 | | | | | |
| сахар | 10 | 10 | | | | | |
| Йогурт молочный для детского питания в ассортименте | 100 | 100 | 2,8 | 3,2 | 14,0 | 96 | |
| Хлеб пшеничный | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Лот №4, ул. Краснодар, 19
цех по выпечке хлеба
ЗГРК 1077203нб 147
дата 22.12.06 г.з.

№210-2004

№285-2004

| Хлеб ржаной | 10 | 0,3 | 0,1 | 3,8 | 17 | |
|--|-----------|-----------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| ИТОГО: | 53 | 54 | 269 | 1778 | | |
| 4 день | | | | | | |
| Наименование блюда | Брутто, г | Нетто, г | Выхол. г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г |
| Завтрак | | | 450 | 10,4 | 16,2 | 43,5 |
| Суп молочный с крупой | | | 200 | 3,1 | 4,4 | 19,0 |
| Молоко питьевое | 140 | 140 | | | | |
| вода питьевая | 60 | 60 | | | | |
| крупа: манная или кукурузная, хлопьевая "Теркулес" | 12 | 12 | | | | |
| яичная или гречневая, перловая, пшено | 16 | 16 | | | | |
| сахар | 2 | 2 | | | | |
| соль йодированная | 0,8 | 0,8 | | | | |
| масло сливочное | 2 | 2 | | | | |
| Яйца вареные | | | 40 | 6,1 | 4,6 | 0,3 |
| Бутерброд с маслом | | | 20/10 | 1,8 | 7,1 | 9,9 |
| батон | 20 | 20 | | | | |

№300-2013,
Перв.

№1 2004

| | батон | 20 | 20 | | | | |
|--|-------|--------|------|------|-------|-----|---|
| Масло сливочное | 10 | 10 | | | | | |
| Чай с лимоном | | 180 | 0,1 | 0,0 | 10,5 | 42 | №686-2004 |
| чай + заварка | 0,5 | 0,5 | | | | | |
| сахар | 10 | 10 | | | | | |
| лимон | 6 | 5 | | | | | |
| Хлеб ржаной | | 10 | 0,3 | 0,1 | 3,8 | 17 | |
| Фрукт в ассортименте | | 0,1 | 0,4 | 21,3 | 89 | | №455-2006, Москва |
| Салат из свеклы с сыром | | 100 | 0,1 | 0,4 | 21,3 | 89 | |
| Обед | 660 | 24,6 | 24,1 | 86,1 | 659,7 | | №45-2013, Пермь |
| Свекла - до 01.01 -20% | 54 | 4,3 | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 57 | 4,3 | | | | | |
| Масса отварной свеклы | | 40 | | | | | |
| Сыр | 9 | 8 | | | | | |
| Масло растительное | 4 | 4 | | | | | |
| Суп картофельный с рыбными фрикадельками | | 180/40 | 5,5 | 4,5 | 15,1 | 123 | №142-2004 |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 133 | 100 | | | | | Акционерное общество «Демб» г.Киевское областного центра |
| | | | | | | | ОГРН 1111077291000-147 Имя: ТЕОДОРСЕНКА Иван |

| | | | | |
|---|------|-----|--|--|
| 01.11.-31.12. -30% | 143 | 100 | | |
| 01.01-28.02. - 35% | 154 | 100 | | |
| 01.03. - 40% | 167 | 100 | | |
| морковь до 01.01 - 20% | 12,5 | 10 | | |
| с 01.01 - 25% | 13,3 | 10 | | |
| лук репчатый | 8 | 7 | | |
| масло растительное | 4 | 4 | | |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли) | 3 | 3 | | |
| зелень сушеная | 0,1 | 0,1 | | |
| Фрикадельки | | | | |
| горбуша (кета) погрошенная с головой (филе с кожей (без костей)) | 57 | 40 | | |
| или горбуша (кета) неразделанная (филе с кожей без костей) | 69 | 40 | | |
| или минтай потрошенный (безглавленный (филе с кожей без костей)) | 54 | 40 | | |
| лук репчатый | 10 | 8 | | |
| яйца куриные | 2 | 2 | | |
| вода питьевая | 3 | 3 | | |
| Печень говядья по - строгановски | | | | |
| печень говядина | 80 | 75 | | |

| | | | | | |
|--|-----|-----|------|------|--------------------|
| Масло сливочное | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| Мука пшеничная | 50 | 0 | 0 | 0 | |
| Мука пшеничная | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| Сметана | 10 | 10 | 10 | 10 | |
| Вода питьевая | 20 | 20 | 20 | 20 | |
| Рис припущеный | | | | | |
| Крупа рисовая | 46 | 46 | 46 | 46 | |
| Вода питьевая | 95 | 95 | 95 | 95 | |
| Масло сливочное | 4 | 4 | 4 | 4 | |
| Компот из кураги | | | | | |
| Курага | 18 | 18 | 18 | 18 | |
| Сахар | 5 | 5 | 5 | 5 | |
| Хлеб пшеничный | | | | | |
| Хлеб ржаной | 40 | 40 | 40 | 40 | |
| Полдник | | | | | |
| Мучное изделие промышленного производства в ассортименте | 250 | 6,3 | 10,2 | 36,6 | 263 |
| Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте | 50 | 2,7 | 3,8 | 26,1 | 149 |
| | 207 | 200 | 200 | 6,4 | 110,5 |
| | | | | | 114 |
| | | | | | Без маркировки |
| | | | | | ОГРН 1075030063147 |
| | | | | | р/н № 205208134 |

| УЖИН | | 520 | 16,4 | 17,0 | 56,8 | 445,5 | |
|--|-----|-----|------|------|------|-------|-----------------------------|
| Кнеги из говядины | | 70 | 9,5 | 9,1 | 9,3 | 157 | № 279-2013, Порын. |
| говядина 1 категория | 76 | 56 | | | | | |
| ИПН МЯСО - Говядина жаренное замороженное в блоках | 86 | 56 | | | | | |
| хлеб пшеничный | 12 | 12 | | | | | |
| молоко питьевое | 22 | 22 | | | | | |
| яйца куриные | 4 | 4 | | | | | |
| масло сливочное для смазки ёмкости | 2 | 2 | | | | | |
| Капуста запечённая в молочном соусе с сыром | | 150 | 4,9 | 5,1 | 16,3 | 131 | № 7-об 18/к, Благородные |
| капуста цветная замороженная | 151 | 144 | | | | | |
| ИПН капуста свежая белокочанная | 165 | 133 | | | | | |
| Масса отварной капусты | | 120 | | | | | |
| молоко питьевое | 30 | 30 | | | | | |
| мука пшеничная | 4 | 4 | | | | | |
| соль подированная | 0,8 | 0,8 | | | | | |
| яйца куриные | 20 | 20 | | | | | |
| Масса соуса | 50 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|-----|-----|-----|------|----|-----------|
| Масса соуса | | 50 | | | | |
| Масло растительное | 11 | 10 | | | | |
| Масло растительное | 4 | 4 | | | | |
| Какао с молоком стущенным | | | | | | |
| какао - порошок | 200 | 1,7 | 2,3 | 14,3 | 85 | №694-2004 |
| молоко стущенное с сахаром | 25 | 25 | | | | |
| Фрукт в ассортименте | | | | | | |
| Или Детское фруктовое пюре в ассортименте (от 80 до 130 г) | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 10 | 0,2 | 0,1 | 4,4 | 19 | |
| ИТОГО: | | | | | | |
| | 58 | 68 | 244 | 1819 | | |

| 5 день | | | | | | |
|---|-----------|----------|----------|----------|---------|---|
| Химический состав | | | | | | |
| Наименование блока | Брутто, г | Нетто, г | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г |
| Завтрак | 430 | 12,5 | 11,4 | 51,8 | 360 | |
| Каша 5 злаков жидкая | 200 | 5,1 | 6,1 | 26,0 | 179 | №311-2004 |
| крупа (овсяная, кукурузная, пшеничная, яичная, гречневая) | 30 | 30 | | | | |
| молоко питьевое | 183 | 183 | | | | |
| сахар | 3 | 3 | | | | |
| | | | | | | Лаборатория химического контроля ОГРН 1077203005147 ИНН 720320014 |

| | | | | | | | | |
|--------------------------------------|-------------------------------|------|-----|-------|------|------|------|-------|
| | соль йодированная | 1 | 1 | | | | | |
| | масло сливочное | 5 | 5 | | | | | |
| Бутерброд с сыром | | | | 20/10 | 4,2 | 2,6 | 9,9 | 80 |
| | батон | 20 | 20 | | | | | |
| | сыр | 10,5 | 10 | | | | | |
| Кофейный напиток | | | | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 101 |
| | кофейный напиток | 3,6 | 3,6 | | | | | |
| | сахар | 10 | 10 | | | | | |
| | молоко питьевое | 100 | 100 | | | | | |
| Второй завтрак | | | | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91,0 | |
| Сок в ассортименте | | 100 | 100 | 100 | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 |
| Обед | | | | 685 | 19,6 | 20,7 | 95,7 | 648,0 |
| Салат картофельный с огурцами | | | | 50 | 0,8 | 4,1 | 7,4 | 70 |
| | картофель - 01.09-31.10 - 25% | 59 | 44 | | | | | |
| | 01.11-31.12 -30% | 63 | 44 | | | | | |
| | 01.01-29.02 - 35% | 68 | 44 | | | | | |
| | 01.03 - 40% | 73 | 44 | | | | | |

| | | | | |
|---|------|----|---|--|
| Шульпиной для употребления | 15 | 0 | | |
| или огурцы свежие парниковые | 8,2 | 8 | | |
| или огурцы свежие групповые | 8,4 | 8 | | |
| Масло растительное | 4 | 4 | | |
| Борщ "Сибирский" с мясом со сметаной | | | | |
| говядина 1 категория | 22 | 16 | | |
| или мясо - говядина жилкованное замороженное в блоках | 19 | 16 | | |
| свекла - до 01.01.-20% | 38 | 30 | | |
| с 01.01.-25% | 40 | 30 | | |
| капуста свежая белокочанная | 19 | 15 | | |
| картофель - 01.09.-31.10.-25% | 9 | 7 | | |
| 01.11.-31.12.-30% | 10 | 7 | | |
| 01.01-29.02.-35% | 11 | 7 | | |
| 01.03.-40% | 12 | 7 | | |
| фасоль | 7 | 7 | | |
| морковь до 01.01.-20% | 12,5 | 10 | | |
| с 01.01.-25% | 13,3 | 10 | | |
| | | | Завод-поставщик: Товары для детей и Центральный научно-исследовательский институт | |
| | | | ОГРН 1077700005147 | |
| | | | адрес: г. Барнаул, ул. Красногвардейская, 124 | |

| | | | | | | | |
|---|-----|-----|--|----|-----|-----|-----|
| лук репчатый | 6 | 7 | | | | | |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли) | 2 | 2 | | | | | |
| масло сливочное | 4 | 4 | | | | | |
| сахар | 0,3 | 0,3 | | | | | |
| сметана | 5 | 5 | | | | | |
| зелень сушеная | 0,1 | 0,1 | | | | | |
| Шницель рыбный натуральный | | | | 80 | 8,5 | 5,3 | 8,1 |
| горбуша (кета) потрошеннная с головой (филе без кожи и костей) | 104 | 69 | | | | | |
| или горбуша (кета) нарезанная (филе без кожи и костей) | 126 | 69 | | | | | |
| или минтай потрошеннный обезглавленный (филе с кожей без костей) | 93 | 59 | | | | | |
| лук репчатый | 20 | 17 | | | | | |
| яйцо куриное | 5 | 5 | | | | | |
| сухари пшеничные | 9 | 9 | | | | | |
| масло растительное для смазки листа | 2 | 2 | | | | | |
| Соус молочный | | | | 30 | 1,0 | 2,1 | 2,6 |
| молоко питьевое | 30 | 30 | | | | | |
| мука пшеничная | 1,5 | 1,5 | | | | | |

№291-2004
Горький

№335-2013,
Горький

| | | | | | | | |
|------------------------|--|-----|-----|-----|-----|-----|--|
| | Мука пшеничная | 1,5 | 1,5 | | | | |
| Пюре картофельное | Моллб Ульяновск | 1,0 | 1,0 | 150 | 3,0 | 4,4 | 18,9 |
| | картофель - 01.09.-31.10.-25% | 170 | 128 | | | | |
| | 01.11.-31.12.-30% | 183 | 128 | | | | |
| | 01.01-29.02 - 35% | 197 | 128 | | | | |
| | 01.03 - 40% | 214 | 128 | | | | |
| | молоко питьевое | 24 | 24 | | | | |
| | Масло сливочное | 5 | 5 | | | | |
| Компот из свежих яблок | | | | 180 | 0,1 | 0,1 | 18,0 |
| | яблоки свежие с удаленным семенным гнездом | 40 | 35 | | | | |
| | сахар | 10 | 10 | | | | |
| Хлеб пшеничный | | | | 30 | 0,6 | 0,3 | 13,2 |
| Хлеб ржаной | | | | 50 | 1,1 | 0,6 | 18,9 |
| | | | | | | | 86 |
| | Полдник | | | 250 | 7,0 | 7,6 | 42,3 |
| Шанёвка наливная | | | | 50 | 3,4 | 3,4 | 27,2 |
| | Мука пшеничная | 30 | 30 | | | | |
| | сахар | 2 | 2 | | | | |
| | | | | | | | Н6520-2004 ДГРН 1077201005147 ИАН 1203200334 |

| | | | | | | | | |
|---|------|------|-----|-----|-----|------|-----|-----------|
| масло сливочное | 2 | 2 | | | | | | |
| яйцо куриное | 1 | 1 | | | | | | |
| соль йодированная | 0,3 | 0,3 | | | | | | |
| дрожжи хлебопекарные | 0,8 | 0,8 | | | | | | |
| или дрожжи сухие хлебопекарные | 0,2 | 0,2 | | | | | | |
| молоко питьевое | 12,5 | 12,5 | | | | | | |
| сметана | 10 | 10 | | | | | | |
| мука пшеничная | 1,5 | 1,5 | | | | | | |
| сахар | 0,5 | 0,5 | | | | | | |
| Масса фарша: | | 12 | | | | | | |
| яйцо куриное для смазки изделия | 0,8 | 0,8 | | | | | | |
| масло растительное для смазки листа | 0,2 | 0,2 | | | | | | |
| Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте | 207 | 200 | 200 | 3,6 | 4,2 | 15,1 | 113 | №698-2004 |
| УЖИН | | | | | | | | |
| Суреп из птицы | | | | | | | | |
| филе куриное промышленного производства | 73 | 69 | | | | | | |
| мясной фарш из грудки индейки | 73 | 69 | | | | | | |

| | | | | | |
|--|---|-----|-----|-----|--|
| | или филе грудки индейки | 73 | 69 | | |
| | Мясо куриное филе | | 69 | | |
| | мяцо куриное | 12 | 12 | | |
| | Соус молочный | | 20 | | |
| | молоко питьевое | 20 | 20 | | |
| | мука пшеничная | 1,5 | 1,5 | | |
| | масло сливочное | 2 | 2 | | |
| | сметана для смазки изделия | 3 | 3 | | |
| | масло растительное для смазки листа | 2 | 2 | | |
| | | 150 | 3,1 | 2,8 | 28,0 |
| | | | | | 150 |
| | | | | | No 254-7013, Первый |
| | Макаронные изделия | 38 | 38 | | |
| | масса отварных Макарон | | 100 | | |
| | морковь до 01.01 - 20% | 38 | 30 | | |
| | с 01.01 - 25% | 40 | 30 | | |
| | масло сливочное | 4 | 4 | | |
| | томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли) | 8 | 8 | | |
| | горошек зеленый консервированный (после термической обработки) | 23 | 15 | | |
| | масса готовых овощей | | 50 | | |
| | | | | | АвтоМашУниверсал Томскский филиал Централизованного складского хозяйства ОГРН 1077293065147 УНН 72052208134 |

| Чай с сахаром | | | | | | | №Б65-2004 |
|--|-----------|----------|-----------|------------|-------------|-------------|--|
| чай + засахарка | 0,5 | 0,5 | | | | | |
| сахар | 10 | 10 | | | | | |
| Кондитерское изделие промышленного производства (вафли с фруктовой начинкой) | | | 50 | 4,2 | 1,2 | 24,0 | 124 |
| Хлеб пшеничный | | | 10 | 0,2 | 0,1 | 4,4 | 19 |
| ИТОГО: | | | 57 | 51 | 287 | 1833 | |
| ИТОГО ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ ЗА НЕДЕЛЮ: | | | 54 | 60 | 261 | 1807 | |
| НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ и ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (95%): | | | 51 | 57 | 248 | 1710 | при гг. частично потреблении фруктов |
| НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ и ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (100%): | | | 54 | 60 | 261 | 1800 | |
| 6 день | | | | | | | |
| Жироснижительный состав | | | | | | | |
| Название блюда | Брутто, г | Нетто, г | Водоотл. | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | На рацион |
| Завтрак | | | | 400 | 15,7 | 10,9 | 45,8 |
| Омлет натуральный | | | | 100 | 9,3 | 9,2 | 1,4 |
| Яйцо куриное | 76 | 76 | | | | | |
| Молоко питьевое | 29 | 29 | | | | | |
| Масло растительное для смазки листа | 1 | 1 | | | | | |

масло растительное для смазки листа

1

1

| | Ингредиенты | | | | | |
|--|-------------|-----|-----|------|-----|------|
| | 100 | 9,5 | 9,7 | 1,5 | 131 | |
| Яичная мафшка натуральная | | | | | | |
| яйцо куриное | 77 | 77 | | | | |
| молоко питьевое | 38 | 38 | | | | |
| масло сливочное | 4 | 4 | | | | |
| Овощи на под гарнировку | | | | | | |
| Горошек зеленый консервированный (после термической обработки) | 92 | 60 | 60 | 2,9 | 0,1 | 4,7 |
| | | | | | | |
| Бутерброд с джемом или повидлом | | | | | | |
| батон | 20 | 20 | 20 | 1,8 | 0,2 | 24,4 |
| джем или повидло (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов) | 20,2 | 20 | | | | |
| Чай с молоком | | | | | | |
| чай - заварка | 0,5 | 0,5 | | | | |
| молоко питьевое | 50 | 50 | | | | |
| сахар | 10 | 10 | | | | |
| Хлеб пшеничный | | | | | | |
| | 10 | 0,2 | 0,1 | 4,4 | 19 | |
| Второй эшелон | | | | | | |
| | 0,5 | 0,2 | 0,2 | 21,8 | 91 | |
| Сок в ассортименте | 100 | 100 | 100 | 0,5 | 0,2 | 21,8 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

ОГРН 1077203065147
УНН 7203200834

ОГРН 1077203065147
УНН 7203200834

| Обед | | 635 | 17,2 | 25,7 | 84,1 | 636,5 | |
|---|----|--------|------|------|------|-------|---------------------|
| Салат из моркови с кукурузой | | 60 | 1,1 | 4,0 | 5,5 | 62 | №11-2011, Пермь |
| морковь до 01.01 - 20% | 49 | 39 | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 52 | 39 | | | | | |
| масса пропущенной моркови | | 37 | | | | | |
| кукуруза консервированная (после термической обработки) | 33 | 20 | | | | | |
| масло растительное | 4 | 4 | | | | | |
| Суп пюре из крупы первовой с курицей | | 180/15 | 3,9 | 3,7 | 15,5 | 111 | №100-2013, Пермь |
| курица потрошечная 1 категория (разделка мясо/жир/без костей) | 45 | 39 | | | | | |
| кот филе куриное промышленного производства | 25 | 24 | | | | | |
| или филе грудки индейки | 25 | 24 | | | | | |
| крупа первовая | 15 | 15 | | | | | |
| морковь до 01.01 - 20% | 15 | 12 | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 16 | 12 | | | | | |
| пук репчатый | 7 | 6 | | | | | |
| мука пшеничная | 4 | 4 | | | | | |
| масло сливочное | 4 | 4 | | | | | |

| | | | | |
|---|------|-----|-----|--------------------------------------|
| масло сливочное | 4 | 4 | | |
| майонез натуральный | 46 | 46 | | |
| бульон куриный | 126 | 126 | | |
| зелень сушеная | 0,1 | 0,1 | | |
| говядина, тушенная с капустой | | | | |
| говядина 1 категория | 86 | 63 | | |
| мясо говядина жареное замороженное в блоках | 74 | 63 | | |
| мяси говядина полупроцессированного производства | 63 | 63 | | |
| масса отварного мяса | 40 | | | |
| лук репчатый | 12 | 10 | | |
| масло растильное | 8 | 8 | | |
| капуста свежая белокочанная | 250 | 200 | | |
| морковь до 01.01 - 20% | 33 | 26 | | |
| с 01.01 - 25% | 35 | 26 | | |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли) | 2 | 2 | | |
| мука пшеничная | 1,7 | 1,7 | | |
| кинсель из свежих ягод | | | | |
| брюссельская свежеморожденная | 26,6 | 24 | | |
| | 180 | 0,3 | 0,2 | 14,1 |
| | | | | 59 |
| | | | | №585-2013, Пермь. |
| | | | | ОГРН 1077207005147 ИДН 7201200124 |

| | | | | | | | |
|---|------|-----|-----|-----|-----|----|-----------|
| Сахар | 10 | 10 | | | | | |
| Крахмал | 6 | 6 | | | | | |
| Хлеб пшеничный | | | | | | | |
| Хлеб ржаной | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Сырники с морковью запеченные, с молоком стущенным | | | | | | | |
| творог | 87 | 85 | | | | | |
| морковь до 01.01 - 20% | 34 | 27 | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 36 | 27 | | | | | |
| масло сливочное | 2 | 2 | | | | | |
| крупа манная | 7 | 7 | | | | | |
| яйцо куриное | 5 | 5 | | | | | |
| сахар | 6 | 5 | | | | | |
| мука пшеничная | 15 | 15 | | | | | |
| масло растительное для смазки листа | 2 | 2 | | | | | |
| масса готовых сырников (2 шт. по 50 г) | | 120 | | | | | |
| молоко стущенное с сахаром | 30,2 | 30 | | | | | |
| Кисломолочный напиток для детского питания В | 207 | 200 | 3,6 | 5,0 | 7,7 | 90 | №699-2004 |

ИНСЦИДЕНТНЫЙ НАПИТОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ II
вкус пюре яблоко

№690-2004

| | 207 | 200 | 200 | 3,6 | 5,0 | 7,7 | 90 | №690-2004 |
|--|------|-----|-----|-----|-----|-----|----|--|
| Упаковка | | | | | | | | |
| Салат овощной | | | | | | | | |
| картофель - 01.09.-31.10. - 25% | 77 | 58 | | | | | | |
| 01.11.-31.12. -30% | 83 | 58 | | | | | | |
| * 01.01-29.02 - 35% | 89 | 58 | | | | | | |
| 01.03 - 40% | 97 | 58 | | | | | | |
| Масса отварного картофеля | | | | | | | | |
| морковь до 01.01 - 20% | 27,5 | 22 | | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 29 | 22 | | | | | | |
| Масса отварной моркови | | | | | | | | |
| огурцы соленые без уксуса | 27 | 15 | | | | | | |
| горошек зеленый консервированный (после термической обработки) | 23 | 15 | | | | | | |
| яйцо куриное | 40 | 40 | | | | | | |
| масло растительное | 5 | 5 | | | | | | |
| "Ежики" из мяса с рисом | | | | | | | | |
| говядина + кетчуп | 61 | 45 | | | | | | |
| мясо ягненка жареное замороженное в блоках | 53 | 45 | | | | | | |
| крупка рисовая | 9 | 9 | | | | | | |
| | | | | | | | | Логотип производителя/изделия ОГРН 13777100011 ХФН-2-01/БУГ-11 |

№390-2013,
Пермь.

141

469,7

| | вода питьевая | 17 | 17 | | | | |
|--|--------------------------------------|----------|----------|----------|---------|-------------------|----------|
| | масса готового рассыпчатого риса | | 24 | | | | |
| | лук репчатый | 26 | 22 | | | | |
| | масло сливочное | 3 | 3 | | | | |
| | масса прогретого с маслом лука | | 11 | | | | |
| | мука пшеничная | 4 | 4 | | | | |
| | масло растительное для смазки гибсти | 2 | 2 | | | | |
| Сок с содержанием витаминов и минералов в ассортименте | 200 | 200 | 200 | 0,5 | 0,0 | 27,0 | 110 |
| Фрукт в ассортименте | | 100 | 0,1 | 0,4 | 16,4 | 70 | |
| Или Детское фруктовое пюре в ассортименте (от 80 до 130 г) | | 10 | 0,3 | 0,1 | 3,8 | 17 | |
| Хлеб ржаной | | | | | | | |
| ИТОГО: | | 61 | 65 | 245 | 1815 | | |
| 7 день | | | | | | | |
| Наименование блюда | Брутто, г | Нетто, г | | | | Химический состав | |
| | | | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | 410 | 7,8 | 14,0 | 53,7 | 372 |
| Каша "Дружба" | | | 200 | 5,5 | 6,7 | 24,5 | 180 |
| крупа рисовая | 17 | 17 | | | | | |

№ рецептуры
№510-2013,
Перв.,
Москва

№260-2006,
Перв.,
Москва

№260-2013,
Перв.,
Москва

крупа рисовая

| | 17 | 17 | | | | |
|---|-----|------|------|-------|-------|--|
| чай чай пакет. | 18 | 18 | | | | |
| молоко питьевое | 182 | 182 | | | | |
| сахар | 3 | 3 | | | | |
| соль подсоленая | 1,2 | 1,2 | | | | |
| масло сливочное | 5 | 5 | | | | |
| Бутерброд с маслом | | | | | | |
| батон | 20 | 20 | | | | |
| масло сливочное | 10 | 10 | | | | |
| Чай с лимоном | | | | | | |
| чай - заварка | 0,5 | 0,5 | | | | |
| сахар | 10 | 10 | | | | |
| лимон | 6 | 5 | | | | |
| Хлеб пшеничный | | | | | | |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Сок в ассортименте | 100 | 100 | 100 | 0,5 | 0,2 | 21,8 |
| Обед | | | | | | |
| Овощное детское пюре промышленного производства в ассортименте | 645 | 18,2 | 19,0 | 100,4 | 652,2 | |
| овощное детское пюре промышленного производства в ассортименте ("Тыкva", "Брокколи", "Кабачок" и др.) | 53 | 50 | 50 | 0,0 | 2,7 | 11 |
| | | | | | | No101+2004 |
| | | | | | | No518-2013, |
| | | | | | | Город, |
| | | | | | | No1+2004 |
| | | | | | | Белгородская область, г. Белгород, ул. Гоголя, 114 |
| | | | | | | ОГРН 11757203005147 |
| | | | | | | ИНН 572012020234 |

| ИПИ | | | | | | | | | |
|---|-----|----|--|--|--|--|--|--|--|
| Нарезка из свеклы отварной | | | | | | | | | |
| свекла - до 01.01 -20% | 66 | 53 | | | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 70 | 53 | | | | | | | |
| Суп из овощей со сметаной | | | | | | | | | |
| картофель - 01.09-31.10 - 25% | 48 | 36 | | | | | | | |
| 01.11-31.12 -30% | 51 | 36 | | | | | | | |
| 01.01-29.02 - 35% | 55 | 36 | | | | | | | |
| 01.03 - 40% | 60 | 36 | | | | | | | |
| морковь до 01.01 - 20% | 6,8 | 7 | | | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 9 | 7 | | | | | | | |
| лук репчатый | 8 | 7 | | | | | | | |
| горошек зеленый консервированный | 9 | 6 | | | | | | | |
| брокколи свежемороженые (капуста цветная или капуста брокколи) | 23 | 22 | | | | | | | |
| или капуста свежая белокочанная | 28 | 22 | | | | | | | |
| Масло сливочное | 4 | 4 | | | | | | | |
| сметана | 5 | 5 | | | | | | | |

№ 50 - 2013,
Пермь.

| | | | | | | |
|--|-----|-----|----|------|------|---|
| | | | | | | |
| сметана | 5 | 5 | | | | |
| сметана | 0,1 | 0,1 | | | | |
| | | | 80 | 11,2 | 11,5 | 8,4 |
| | | | | | | 182 |
| | | | | | | №138-2013, Пермь, |
| Тефтели, запеченные в молочном соусе | | | | | | |
| сметана мясная | 50 | 43 | | | | |
| или творогина 1 категория | 58 | 43 | | | | |
| или МЯСО - говядина жилованное замороженное в блоках | 51 | 43 | | | | |
| хлеб пшеничный | 8 | 8 | | | | |
| яйцо куриное | 3 | 3 | | | | |
| молоко питьевое | 11 | 11 | | | | |
| масло сливочное | 2,3 | 2,3 | | | | |
| лук репчатый | 27 | 23 | | | | |
| Масса прогретого с маслом лука | | 10 | | | | |
| мука пшеничная | 5 | 5 | | | | |
| Масса готовых тефтелей | | 65 | | | | |
| Соус молочный для запекания | | 40 | | | | |
| молоко питьевое | 40 | 40 | | | | |
| мука пшеничная | 3,3 | 3,3 | | | | |
| масло сливочное | 3,3 | 3,3 | | | | |
| масло растительное для смазки писта | 2 | 2 | | | | |
| | | | | | | Лицензия на осуществление деятельности №11941 07720300447 БИК 7203206134 |

| | | | | | | | |
|--------------------------------|------|------|-----|-----|------|-----|---------------------|
| Макароны изделия отварные | | 150 | 3,5 | 2,8 | 36,8 | 186 | №516-2004 |
| Макаронные изделия | 53 | 53 | | | | | |
| масло сливочное | 3,5 | 3,5 | | | | | |
| Компот №3 смесь сухофруктов | | 180 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 62 | №509-2013, Пермь |
| сухофрукты | 15 | 15 | | | | | |
| сахар | 8 | 8 | | | | | |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 0,6 | 0,3 | 13,2 | 58 | |
| Хлеб ржаной | | 40 | 0,9 | 0,5 | 15,1 | 69 | |
| Полдник | | 250 | 5,9 | 9,3 | 40,6 | 270 | |
| Булочка "Пермская" | | 50 | 2,3 | 4,3 | 25,5 | 150 | №554-2013, Пермь |
| мука пшеничная | 25 | 25 | | | | | |
| масло сливочное | 7 | 7 | | | | | |
| яйцо куриное | 4 | 4 | | | | | |
| сахар | 4 | 4 | | | | | |
| соль йодированная | 0,5 | 0,5 | | | | | |
| Дрожжи прессованные | 1 | 1 | | | | | |
| или дрожжи сухие хлебопекарные | 0,25 | 0,25 | | | | | |
| молоко питьевое | 11 | 11 | | | | | |

| | | | | |
|--|------------|------------|-------------------------------|-------------|
| молоко питьевое | 11 | 11 | | |
| шоколадный напиток с молоком и кисломолочными продуктами (цукатами и консервированными фруктами) | 7 | 7 | | |
| сахарная пудра | 1,5 | 1,5 | | |
| масло растительное для смазки листа | 0,2 | 0,2 | | |
| Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте | 207 | 200 | 3,6 | 5,0 |
| Ужин | 530 | 15 | 19 | 54 |
| котлета рыбная натуральная, запеченная | | 80 | 10,2 | 12,2 |
| минтай поджаренный обезглавленный (филе с костяной без костей) | 115 | 85 | | |
| или горбуша потрошенная с головой (филе без кожи и костей) или горбузка (юта) неразделанная (филе без кожи и костей) | 128 | 85 | | |
| лук репчатый | 6 | 5 | | |
| яйца куриные | 16 | 16 | | |
| мука пшеничная | 4 | 4 | | |
| масло растительное | 3 | 3 | | |
| Картофель тушеный | 150 | 2,7 | 3,7 | 17,0 |
| картофель - 01.09.-31.10. - 25% | 173 | 130 | | |
| 01.11.-31.12. -30% | 186 | 130 | | |
| 01.01-29.02 - 35% | 200 | 130 | | |
| 01.03 -40% | 217 | 130 | | |
| | | | Автоматический Типовой расчет | |
| | | | дополнительно | |
| | | | БГР 171122-2005 А7 | |
| | | | ЗН 06.72.03-2008 А4 | |

| | | | | | | | | |
|---|----------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|--------|----------|--------------|
| | Морковь до 01.01 - 20% | 44 | 35 | | | | | |
| | с 01.01 - 25% | 47 | 35 | | | | | |
| | мука ржаной | 21 | 18 | | | | | |
| | масло сливочное | 5 | 5 | | | | | |
| Какао с молоком стущенным | | | | 200 | 17 | 2,3 | 14,3 | Б5 |
| | какао - порошок | 2 | 2 | | | | | |
| | молоко стущенное с сахаром | 25 | 25 | | | | | |
| Фрукт в ассортименте | | | | 100 | 0,1 | 0,4 | 12,5 | 54 |
| Или Детское фруктовое пюре в ассортименте (от 80 до 130 г) | | | | 10 | 0,3 | 0,1 | 3,8 | 17 |
| Хлеб ржаной | | | | | | | | |
| ИТОГО: | | | | 47 | 61 | 270 | 1828 | |
| 8 день | | | | | | | | |
| Наименование блюда | | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав | | | | |
| | | Выход, г | | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЗЦ, ккал | на рецептуру |
| Завтрак | | 400 | 19,6 | 15,5 | 40,2 | 378,7 | | |
| Запеканка из творога с молоком стущенным | | 160 | 12,2 | 9,2 | 14,4 | 189 | | |
| творог | | 125 | 124 | | | | | |
| мука пшеничная | | 10 | 10 | | | | | |

Мука пшеничная

| | | | |
|----------------------------------|------|------|--|
| | 10 | 10 | |
| капли пурпурный | 0 | 0 | |
| вода питьевая для кэши | 31 | 31 | |
| мясцо куриное | 10 | 10 | |
| сахар | 5 | 5 | |
| ванилин | 0,01 | 0,01 | |
| сметана | 5 | 5 | |
| сухари пшеничные | 5 | 5 | |
| масло сливочное для смазки листа | 4 | 4 | |
| Масса готовой запеканки | 130 | | |
| молоко струченное с сахаром | 30,2 | 30 | |
| Бутерброд с сыром | | | |
| батон | 20 | 20 | |
| сыр | 21 | 20 | |
| Кофейный напиток | | | |
| кофейный напиток | 3,6 | 3,6 | |
| сахар | 10 | 10 | |
| молоко питьевое | 100 | 100 | |

Номер документа: ГБОУДОД № 001
ОГРН 1017720100147
ИНН 7703200114

| | | | | | | |
|---|-----------------------|----------|------|------|------|----------------------------|
| | Второй завтрак | 0,2 | 0,0 | 21,7 | 88 | |
| Отвар шиповника | | 100 | 0,2 | 0,0 | 21,7 | 88 №755-2004 |
| шиповник | 18 | | | | | |
| сахар | 5 | 5 | | | | |
| Обед | | 655 | 22,2 | 19,5 | 92,0 | 632 |
| Салат из свежих помидоров | | 50 | 0,9 | 4,1 | 3,4 | 54 №22-2013, Город. |
| помидоры свежие парниковые | 49 | 48 | | | | |
| МКН помидоры свежие грунтовые | 57 | 48 | | | | |
| масло растительное | 4 | 4 | | | | |
| ИПИ | | | | | | |
| Салат из соленных огурцов с луком | | 50 | 0,5 | 4,0 | 2,7 | 49 |
| огурцы соленые без уксуса | 80 | 44 | | | | |
| лук репчатый | 4,8 | 4 | | | | |
| Лук репчатый (использовать только до 1 марта, после 1 марта лук зеленый) | | | | | | |
| кири лук зелёный | 5 | 4 | | | | |
| масло растительное | 4 | 4 | | | | |
| Суп крестьянский с курицей с маслом и сметаной | | 180/10/5 | 4,2 | 3,9 | 11,2 | 97 №154-2013, Город. |
| Чайник для кипячения | 77 | 16 | | | | |

Суп крестьянский с курицей и сметаной

ЧИСЛО/%

| | Коды единиц измерения | Коды единиц измерения 1 категории | 22 | 16 | 16 | 4,2 | 3,9 | 11,2 | 97 |
|--|-----------------------|-----------------------------------|----|----|----|-----|-----|------|----|
| Капуста свежая белокочанная | 28 | 22 | | | | | | | |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 27 | 20 | | | | | | | |
| 01.11.-31.12.-30% | 29 | 20 | | | | | | | |
| 01.01-29.02 - 35% | 31 | 20 | | | | | | | |
| 01.03 - 40% | 33 | 20 | | | | | | | |
| крупа перловая | 7 | 7 | | | | | | | |
| морковь до 01.01 - 20% | 8,8 | 7 | | | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 9,3 | 7 | | | | | | | |
| лук репчатый | 8 | 7 | | | | | | | |
| масло сливочное | 4 | 4 | | | | | | | |
| сметана | 5 | 5 | | | | | | | |
| зелень сушеная | 0,1 | 0,1 | | | | | | | |
| Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом | | | | | | | | | |
| горбуша (кета) потрошеннная с головой (филе без кожи и костей) | 81 | 54 | | | | | | | |
| или горбуша (кета) нарезанная (филе без кожи и костей) | 98 | 54 | | | | | | | |
| или минтай потрошеннный обезглавленный (филе с кожей без костей) | 73 | 54 | | | | | | | |
| хлеб пшеничный | 9 | 9 | | | | | | | |

Номер
ПриказаЛимончик (помидоры консервированные
алевта без косточек) фруктово-овощнойОГРН 1077257006644
ИНН 7703200114

| | | | | | | | |
|---|-----|-----|-----|-----|------|-----|--|
| Молоко питьевое | 15 | 15 | | | | | |
| Яйцо куриные | 5 | 5 | | | | | |
| Мука пшеничная | 5 | 5 | | | | | |
| Масса готовых фрикаделек | | 65 | | | | | |
| Соус сметанный с томатом | | 40 | | | | | |
| сметана | 15 | 15 | | | | | |
| Мука пшеничная | 3 | 3 | | | | | |
| вода питьевая | 25 | 25 | | | | | |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли) | 4 | 4 | | | | | |
| Масло растительное для смазки листа | 2 | 2 | | | | | |
| Пюре картофельное | | 150 | 3,0 | 4,4 | 18,9 | 127 | |
| картофель - 01.09.-31.10. - 25% | 170 | 128 | | | | | |
| 01.11.-31.12. -30% | 183 | 128 | | | | | |
| 01.01-29.02 - 35% | 197 | 128 | | | | | |
| 01.03 - 40% | 214 | 128 | | | | | |
| Молоко питьевое | 24 | 24 | | | | | |
| Мягкий спивочный | 5 | 5 | | | | | |

| | | | | | | | |
|---|-----|-----|-----|-----|------|-----|----------------------|
| Сок в ассортименте | 200 | 200 | 0,7 | 0,3 | 35,5 | 148 | №518-2013, Пермь- |
| Фрукт в ассортименте | | 100 | 0,1 | 0,4 | 16,4 | 70 | №458-2004, Москва |
| Или Детское фруктовое пюре в ассортименте (от 80 до 130 г) | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | | | | | | | |
| Хлеб ржаной | | 10 | 0,2 | 0,1 | 4,4 | 19 | |
| ИТОГО: | | 58 | 54 | 273 | 1808 | | |

| 9 день | | | | | | | № документа |
|--------------------|----------|----------|-------------------|---------|--------|----------|-------------|
| Накопление белка | | | Химический состав | | | | |
| Белок, г | Нетто, г | Выхол, г | Белок, г | Жиры, г | Угл. г | ЭД, ккал | |
| | | | 440 | 8,4 | 8,6 | 63,3 | 364,2 |
| Завтрак | | | | | | | №211-2004 |
| Каша манная жидкая | | 200 | 5,1 | 7,1 | 28,0 | 196 | |
| крупа манная | 20 | 20 | | | | | |
| молоко питьевое | 190 | 190 | | | | | |
| сахар | 3 | 3 | | | | | |
| соль подсоленая | 1,2 | 1,2 | | | | | |
| масло сливочное | 5 | 5 | | | | | |

| | | | | | | | |
|--|------|-----|-----|---------------|-----------------|-----------------|------------------------------------|
| | | | | | | | |
| Масло сливочное | 5 | 5 | | | | | |
| Батон | 20 | 20 | | | | | |
| Джем или повидло (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов) | 20,2 | 20 | | | | | |
| Чай с молоком | | | 200 | 1,5 | 1,3 | 10,9 | 61 |
| Чай - заварка | 0,5 | 0,5 | | | | | |
| Молоко питьевое | 50 | 50 | | | | | |
| сахар | 10 | 10 | | | | | |
| Второй завтрак | | | | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91,0 |
| Соц в ассортименте | 100 | 100 | 100 | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 |
| Обед | | | 635 | 21,2 | 22,4 | 88,4 | 640,0 |
| Салат из капусты белокочанной с морковью | | | 50 | 0,8 | 4,0 | 4,8 | 58 |
| Капуста белокочанная | 50 | 40 | | | | | |
| Лимон (для сока) | 6 | 2,5 | | | | | |
| сахар | 0,6 | 0,6 | | | | | |
| Морковь до 01.01 - 20% | 7,5 | 6 | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 8 | 6 | | | | | |
| (в свежем виде морковь и капусту старого урожая использовать до 1 марта, после 1 марта свежего урожая или другой салат из вареных овощей) | | | | Личный | Семейный | Гостевой | Номер |
| | | | | | | | БГ-14 007775117 Май Т2012 00014 |

| | | | | | | | |
|---|------|-----|-----------------|------------|------------|-------------|------------|
| Масло растительное | 4 | 4 | | | | | |
| Суп картофельный с мясом с мелкошинкованными овощами со сметаной | | | 180/10/5 | 4,2 | 4,4 | 14,3 | 114 |
| говядина 1 категория | 22 | 16 | | | | | |
| или мясо - говядина жироизынное замороженное в блоках | 19 | 16 | | | | | |
| картофель - 01.09 -31.10 - 25% | 106 | 80 | | | | | |
| 01.11 -31.12. -30% | 114 | 80 | | | | | |
| 01.01-29.02 - 35% | 120 | 80 | | | | | |
| 01.03 - 40% | 134 | 80 | | | | | |
| морковь до 01.01 - 20% | 12,5 | 10 | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 13,3 | 10 | | | | | |
| лук репчатый | 6,0 | 5 | | | | | |
| масло сливочное | 4 | 4 | | | | | |
| томидоры свежие парниковые | 10,2 | 10 | | | | | |
| или помидоры свежие грунтовые | 11,8 | 10 | | | | | |
| сметана | 5 | 5 | | | | | |
| зелень сушёная | 0,1 | 0,1 | | | | | |
| | | | 80 | 10,1 | 8,8 | 2,2 | 128 |
| Суп из печени | | | | | | | |
| печень говядины | 106 | 88 | | | | | |

№358-2011,
Екатеринбург

№1.72-1995,
Екатеринбург

| | | | | | |
|------------------------------------|--------------|-----|-----|-----------------------------|----|
| | Приготовлено | 102 | 88 | | |
| Мясо отварной птицы | | 00 | | | |
| Яйцо куриное | 16 | 16 | | | |
| соль юодированная | 0,2 | 0,2 | | | |
| Соус молочный | 24 | | | | |
| молоко питьевое | 24 | 24 | | | |
| мука пшеничная | 2 | 2 | | | |
| масло сливочное | 2 | 2 | | | |
| масло сливочное для смазки емкости | 4 | 4 | | | |
| Каша гречневая вязкая отварная | | | | | |
| крупа гречневая | 33 | 33 | | | |
| вода питьевая | 104 | 104 | | | |
| масло сливочное | 4 | 4 | | | |
| компот из кураги | | | | | |
| курага | 18 | 18 | | | |
| сахар | 5 | 5 | | | |
| Хлеб пшеничный | | | | | |
| Хлеб ржаной | 40 | 0,9 | 0,5 | 15,1 | 69 |
| | | | | Номер паспорта 017720065147 | |
| | | | | МНЧ 7203208128 | |

| Полдник | | 250 | 6,4 | 9,9 | 38,0 | 267 |
|--|------------|------------|------------|------------|-------------|------------|
| Булочка с сахаром | | 50 | 2,8 | 3,5 | 27,5 | 153 |
| Мука пшеничная | 40 | 40 | | | | |
| сахар | 2,5 | 2,5 | | | | |
| масло сливочное | 1,2 | 1,2 | | | | |
| дрожжи хлебопекарные | 0,6 | 0,6 | | | | |
| и/ли дрожжи сухие хлебопекарные | 0,15 | 0,15 | | | | |
| соль йодированная | 0,6 | 0,6 | | | | |
| сахар для отделки | 0,5 | 0,5 | | | | |
| молоко питьевое | 18 | 18 | | | | |
| масло растительное для смазки листа | 0,2 | 0,2 | | | | |
| Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте | 207 | 200 | 3,6 | 6,4 | 10,5 | 114 |
| Ужин | | 470 | 17 | 15 | 63 | 456 |
| Салат из моркови | | 50 | 0,5 | 0,0 | 4,4 | 20 |
| морковь до 01.01 - 20% | 63 | 50 | | | | |
| с 01.01 - 25% | 67 | 50 | | | | |
| масса отварной моркови | 48 | | | | | |

Баланс

№772-2004

| | | | | | | | |
|--|---|-----|-----|-----|--|--------|------|
| | Масса отварной моркови | | 48 | | | | |
| | сахар | 3 | 3 | | | | |
| | | | | 70 | 7,7 | 8,8 | 9,8 |
| | говядина 1 категория | 68 | 50 | | | | |
| | ИЛИН МЯСО - говядина жилованное замороженное в блоках | 59 | 50 | | | | |
| | ИПИ фарши промышленного производства | 50 | 50 | | | | |
| | картофель - 01.09.-31.10. - 25% | 20 | 15 | | | | |
| | 01.11.-31.12. -30% | 21 | 15 | | | | |
| | 01.01-29.02. - 35% | 23 | 15 | | | | |
| | 01.03 - 40% | 25 | 15 | | | | |
| | лук репчатый | 11 | 9 | | | | |
| | яйцо куриное | 9 | 9 | | | | |
| | сухари пшеничные | 7 | 7 | | | | |
| | масло растительное для смазки листа | 2 | 2 | | | | |
| | пюре из гороха с маслом | | | 150 | 6,3 | 3,8 | 25,0 |
| | горох | 74 | 74 | | | | |
| | вода питьевая | 152 | 152 | | | | |
| | Масса поре из гороха | | | 146 | | | |
| | масло сливочное | 5 | 5 | | | | |
| | | | | | Литровые бутылки | Пакеты | |
| | | | | | «Красный Крест» (гигиенический сертификат) | | |
| | | | | | ОГРН 1077203005149 | | |
| | | | | | МФЗ № 207200774 | | |

| Чай с сахаром | | | | | | | №425-2004 | |
|--|---------------|----------|-----|----------|----------|---------|-----------|----------|
| | Чай - заварка | 0,5 | 0,5 | 150 | 0,1 | 0,0 | 10,5 | 43 |
| | сахар | 10 | 10 | | | | | |
| Кондитерское изделие промышленного производства (конфеты) | | | | | | | | |
| | | | | 20 | 1,7 | 2,7 | 9,2 | 68 |
| Хлеб ржаной | | | | 10 | 0,3 | 0,1 | 3,8 | 17 |
| ИТОГО: | | | | 53 | 57 | 274 | 1818 | |
| 10 день | | | | | | | | |
| Химический состав | | | | | | | | |
| Наименование блюда | Брутто, г | Нетто, г | | Выход, г | Белок, г | Жиры, г | Угл. г | ЗЦ, ккал |
| Завтрак | | | | 410 | 9,4 | 14,8 | 46,4 | 356,4 |
| Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая | | | | 200 | 7,5 | 7,7 | 26,0 | 203 |
| Хлопья овсяные "Геркулес" | 25 | 25 | | | | | | |
| Молоко питьевое | 182 | 182 | | | | | | |
| сахар | 3 | 3 | | | | | | |
| соль подированная | 1 | 1 | | | | | | |
| Масло сливочное | 5 | 5 | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | | | | 2010 | 1,8 | 7,1 | 9,9 | 111 |
| | батон | 20 | 20 | | | | | |

Батон 20 20

| | | | | | | | | |
|--|-----|-----|--------|-----|-----|------|-----|----------------------|
| Масло сливочное | 10 | 10 | 180 | 0,1 | 0,0 | 10,5 | 42 | №686-2004 |
| Чай с лимоном | | | | | | | | |
| чай - заварка | 0,5 | 0,5 | | | | | | |
| сахар | 10 | 10 | | | | | | |
| лимон | 6 | 5 | | | | | | |
| Второй завтрак | | | | | | | | |
| Сок в ассортименте | 100 | 100 | 100 | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 | №516-2013, Пермь. |
| Обед | | | | | | | | |
| Кукуруза консервированная (после термической обработки) | 100 | 60 | 60 | 0,9 | 0,2 | 4,1 | 22 | №101-2004 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | | | 180/15 | 3,9 | 4,7 | 15,2 | 119 | №140-2004 |
| курица потрошеная 1 категория (разделка мякоть без костей) | 45 | 39 | | | | | | |
| или филе куриное промышленного производства | 25 | 24 | | | | | | |
| или филе грудки индейки | 25 | 24 | | | | | | |
| картофель - 01.09.-31.10. - 25% | 72 | 54 | | | | | | |
| 01.11.-31.12. -30% | 77 | 54 | | | | | | |
| 01.01-29.02 - 35% | 83 | 54 | | | | | | |
| 01.03 - 40% | 90 | 54 | | | | | | |

Бланк по форме Таблицы 1
для отчетов о продажах центральных
ОГРН 1077203005147
от 20.03.03 г.

| | | | | | | | |
|--|------|-----|--|------------|------------|------------|-------------|
| макаронные изделия | 8 | 8 | | | | | |
| морковь до 01.01 - 20% | 10 | 8 | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 10,6 | 8 | | | | | |
| лук репчатый | 9,5 | 8 | | | | | |
| масло сливочное | 4 | 4 | | | | | |
| зелень сушеная | 0,1 | 0,1 | | | | | |
| Биточки рубленые из птицы пропущенные | | | | 70 | 8,9 | 8,5 | 136 |
| филе куриное промышленного производства | 61 | 58 | | | | | |
| или филе грудки индейки | 61 | 58 | | | | | |
| хлеб пшеничный | 15 | 15 | | | | | |
| лук репчатый | 12 | 10 | | | | | |
| яйцо куриное | 6 | 6 | | | | | |
| молоко питьевое | 10 | 10 | | | | | |
| масло растительное для смазки листа | 2 | 2 | | | | | |
| Капуста тушеная | | | | 150 | 4,6 | 6,2 | 14,0 |
| капуста белокочанная свежая | 198 | 158 | | | | | |
| морковь до 01.01 - 20% | 30 | 24 | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 31 | 24 | | | | | |

№439-2004
Перв.

№425-2013,
Перв.

| | | | | |
|---|------|-----|------|------|
| Марковъ до 01.01.-20% | 30 | 24 | | |
| с 01.01 - 26% | 42 | 24 | | |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли) | 3 | 3 | | |
| пюре репчатый | 11,9 | 10 | | |
| масло растительное | 6 | 6 | | |
| мука пшеничная | 1,8 | 1,8 | | |
| сахар | 0,3 | 0,3 | | |
| кисель из свежих ягод | | | | |
| брюника свежемороженая | 26,6 | 24 | | |
| сахар | 10 | 10 | | |
| крахмал | 6 | 6 | | |
| хлеб пшеничный | | | | |
| хлеб ржаной | | | | |
| Полдник | 250 | 6,4 | 11,9 | 36,8 |
| Пирог "Вечерний" | 50 | 2,8 | 5,5 | 26,3 |
| мука пшеничная | 25 | 25 | | |
| сахар | 5 | 5 | | |
| яйцо куриное | 8 | 8 | | |

БИРН № 0772203065147
дата 7.2012.00114

| | | | | | | |
|---|-----|-----|-----|-----|------|------------------|
| сметана | 5 | 5 | | | | |
| молоко сгущенное с сахаром | 10 | 10 | | | | |
| двуулпенистый натрий | 0,3 | 0,3 | | | | |
| какао - порошок | 2 | 2 | | | | |
| масло сливочное | 4 | 4 | | | | |
| масло растительное для снэки листа | 0,5 | 0,5 | | | | |
| Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте | 207 | 200 | 3,6 | 6,4 | 10,5 | 114 №488-7034 |
| Ужин | | | | | | |
| Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным | | | | | | |
| творог | 84 | 83 | | | | |
| яйцо куриное | 8 | 8 | | | | |
| сахар | 5 | 5 | | | | |
| крупа рисовая | 16 | 16 | | | | |
| вода питьевая | 29 | 29 | | | | |
| масса рисовой каши | | 40 | | | | |
| масло сливочное | 4 | 4 | | | | |
| сметана | 4 | 4 | | | | |

| Сметана | 4 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-----------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------|--|--|--|--|--------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------|-----|-----|--|-----|------------------|----|----|--|--|
| Масло сливочное для пирожных | 0 | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Масса готового пудинга | 120 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Молоко сгущенное с сахаром | 30,2 | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Молоко питьевое кипяченое | 210 | 200 | 200 | 6,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Фрукт в ассортименте | | | 120 | 0,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Или Детское фруктовое пюре в ассортименте (от 80 до 130 г) | | | | 0,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ИТОГО: | | 52 | 65 | 244 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ИТОГО ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ ЗА НЕДЕЛЮ: | | 54 | 60 | 261 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ и ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (95%): | | 51 | 57 | 248 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ и ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (100%): | | 54 | 60 | 261 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 день | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="5">Химический состав</th> </tr> <tr> <th>Наименование блюда</th> <th>Брутто, г</th> <th>Нетто, г</th> <th>Выхлоп, г</th> <th>Белки, г</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Завтрак</td> <td>430</td> <td>12,9</td> <td></td> <td>11,2</td> </tr> <tr> <td>Каша кукурузная жидккая</td> <td>200</td> <td>5,5</td> <td></td> <td>5,9</td> </tr> <tr> <td>крупа кукурузная</td> <td>25</td> <td>25</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> | | | | | Химический состав | | | | | Наименование блюда | Брутто, г | Нетто, г | Выхлоп, г | Белки, г | Завтрак | 430 | 12,9 | | 11,2 | Каша кукурузная жидккая | 200 | 5,5 | | 5,9 | крупа кукурузная | 25 | 25 | | |
| Химический состав | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Наименование блюда | Брутто, г | Нетто, г | Выхлоп, г | Белки, г | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | 430 | 12,9 | | 11,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша кукурузная жидккая | 200 | 5,5 | | 5,9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| крупа кукурузная | 25 | 25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="5">На рациональные нормы</th> </tr> <tr> <th>Для этого блюда</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>СГРК (01/07/2010) № 4</td> <td>УТН 72022101/4</td> <td>Код 10000000000000000000000000000000</td> <td>Код 10000000000000000000000000000000</td> <td>Код 10000000000000000000000000000000</td> </tr> </tbody> </table> | | | | | На рациональные нормы | | | | | Для этого блюда | Для этого блюда | Для этого блюда | Для этого блюда | Для этого блюда | СГРК (01/07/2010) № 4 | УТН 72022101/4 | Код 10000000000000000000000000000000 | Код 10000000000000000000000000000000 | Код 10000000000000000000000000000000 | | | | | | | | | | |
| На рациональные нормы | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Для этого блюда | Для этого блюда | Для этого блюда | Для этого блюда | Для этого блюда | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| СГРК (01/07/2010) № 4 | УТН 72022101/4 | Код 10000000000000000000000000000000 | Код 10000000000000000000000000000000 | Код 10000000000000000000000000000000 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|----------------------------|-------------------------------|------|------|------|------|-----|--|
| | молоко питьевое | 187 | 187 | | | | |
| | сахар | 3 | 3 | | | | |
| | соль йодированная | 1 | 1 | | | | |
| | масло сливочное | 5 | 5 | | | | |
| | | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | | | | | | | |
| | батон | 20 | 20 | | | | |
| | сыр | 10,5 | 10 | | | | |
| | | | | | | | |
| Кофейный напиток | | | | | | | |
| | кофейный напиток | 3,6 | 3,6 | | | | |
| | сахар | 10 | 10 | | | | |
| | молоко питьевое | 100 | 100 | | | | |
| | | | | | | | |
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Фрукт в ассортименте | | | | | | | |
| | | 100 | 0,1 | 0,4 | 21,3 | 89 | |
| Обед | | | | | | | |
| | | 685 | 27,9 | 27,5 | 74,4 | 657 | |
| Салат из свеклы с огурцами | | | | | | | |
| | свекла - до 01.01 -20% | 53 | 42 | | | | |
| | с 01.01 - 25% | 56 | 42 | | | | |
| | | | | | | | |
| | салат огуречной (зеленый) | | | | | | |
| | | 40 | | | | | |
| | свеклы поставщик База питания | 18 | | | | | |
| | | 10 | | | | | |

с 01.01 - 25% · 56 · 42 ·

| | | | | | | |
|---------------|---|------|----|--|---|--|
| | масло оливковое | 40 | | | | |
| | огурцы соленые без уксуса | 18 | 10 | | | |
| | и/ли огурцы свежие парниковый | 10,2 | 10 | | | |
| | или огурцы свежие грунтовые | 10,5 | 10 | | | |
| | масло растительное | 4 | 4 | | | |
| Уха с крупной | | | | | | |
| | горбуша (нета) погрошенная с головой (филе с кожей без костей) | 86 | 60 | | | |
| | или горбуша (нета) неразделанная (филе с кожей без костей) | 103 | 60 | | | |
| | или минтай погрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей) | 84 | 62 | | | |
| | или лосось неразделанный (филе с кожей без костей) | 108 | 63 | | | |
| | картофель - 01.09 -31.10 - 25% | 73 | 55 | | | |
| | 01.11 -31.12 - 30% | 79 | 55 | | | |
| | 01.01-29.02 - 35% | 85 | 55 | | | |
| | 01.03 - 40% | 92 | 55 | | | |
| | крупа рисовая или крупа пшено | 6 | 6 | | | |
| | пук репчатый | 8 | 7 | | | |
| | масло сливочное | 4 | 4 | | | |
| | | | | | Лимитировано по количеству и качеству на весь год производственного цикла | |
| | | | | | СГ № 1077201005147 | |
| | | | | | дн кц 03.02.2016 г. | |

| | | | | | | | |
|--|-----|------|------|------|------|-----|----------------------|
| зелень сушеная | 0,1 | 0,1 | | | | | |
| Фрикадельки из кур припущенные, с маслом | | 70/5 | 11,2 | 11,1 | 6,8 | 172 | №410-2013, Пермь. |
| филе куриное промышленного производства | 57 | 54 | | | | | |
| или филе грудки индейки | 57 | 54 | | | | | |
| хлеб пшеничный | 12 | 12 | | | | | |
| яйцо куриное | 7 | 7 | | | | | |
| молоко питьевое | 14 | 14 | | | | | |
| масло сливочное | 5 | 5 | | | | | |
| Пюре картофельное | | 150 | 3,0 | 4,4 | 18,9 | 127 | №410-2014 |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 170 | 128 | | | | | |
| 01.11.-31.12. -30% | 183 | 128 | | | | | |
| 01.01-29.02 - 35% | 197 | 128 | | | | | |
| 01.03 - 40% | 214 | 128 | | | | | |
| молоко питьевое | 24 | 24 | | | | | |
| масло сливочное | 5 | 5 | | | | | |
| Компот из смеси сухофруктов | | 180 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 62 | №508-2013, Пермь |
| сухофрукты | 15 | 15 | | | | | |
| Соки | 0 | 0 | | | | | |
| | 0,4 | 0,2 | | | | | |
| | 0,1 | 0,1 | | | | | |
| | 30 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|---------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------------|------------|
| | Сухофрукты | 15 | 15 | | | |
| Хлеб пшеничный | шоколад | 0 | 0 | | | |
| | | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 |
| Хлеб ржаной | | 30 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 52 |
| | Полдник | 250 | 2,7 | 7,7 | 45,9 | 264 |
| Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте | | 50 | 2,2 | 7,7 | 21,0 | 162 |
| Сок с содержанием витаминов и минералов в ассортименте | 200 | 200 | 0,5 | 0,0 | 24,9 | 102 |
| | Ужин | 460 | 20,6 | 17,8 | 50,7 | 445 |
| Запеканка овощная | | 200 | 9,7 | 10,5 | 28,5 | 247 |
| | картофель - 01.09.-31.10. - 25% | 137 | 103 | | | |
| | 01.11.-31.12. -30% | 147 | 103 | | | |
| | 01.01-29.02 - 35% | 159 | 103 | | | |
| | 01.03 - 40% | 172 | 103 | | | |
| | капуста белокочанная | 55 | 44 | | | |
| | морковь до 01.01 - 20% | 81 | 65 | | | |
| | с 01.01 - 25% | 86 | 65 | | | |
| | лук репчатый | 24 | 20 | | | |
| | масло растительное | 10 | 10 | | | |
| | | | | | Лимонный яблочный | |
| | | | | | апельсиновый | |
| | | | | | лимонно-апельсиновый | |
| | | | | | СТРН 1077201075147 | |
| | | | | | МПД 721540734 | |

| | | | | | | | |
|---|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|
| яйца куриные | 8 | 8 | | | | | |
| сметана | 5 | 5 | | | | | |
| сухари | 10 | 10 | | | | | |
| масло растительное для смазки листа | 2 | 2 | | | | | |
| Зразы рубленые из говядины, паровые | | | | 80 | 10,2 | 7,1 | 4,0 |
| говядина 1 категории | 69 | 51 | | | | | |
| или мясо - говядина жилованное замороженное в брусках | 60 | 51 | | | | | |
| хлеб пшеничный | 11 | 11 | | | | | |
| молоко питьевое | 16 | 16 | | | | | |
| котлетная масса | | 75 | | | | | |
| яйца куриные отварное для фарша | 22 | 22 | | | | | |
| масло растительное для смазки ёмкости | 2 | 2 | | | | | |
| Чай с сахаром | | 180 | 0,1 | 0,0 | 10,6 | 43 | |
| чай - заварка | 0,5 | 0,5 | | | | | |
| сахар | 10 | 10 | | | | | |
| Хлеб ржаной | | 20 | 0,6 | 0,2 | 7,6 | 35 | |
| ИТОГО: | | 64 | 65 | 245 | 1819 | | |

ИТОГО:

64

65

245

1819

12 день

| Наименование блюда | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав: | | | | № реестра |
|--|-----------|----------|--------------------|---|------------|-------------|------------|
| | | | Выход, % | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | |
| Завтрак | | | 440 | 9,9 | 8,9 | 59,0 | 356 |
| Каша пшеничная жидкая | | | 200 | 6,6 | 7,4 | 23,7 | 188 |
| крупа пшено | 25 | 25 | | | | | |
| молоко питьевое | 185 | 185 | | | | | |
| сахар | 3 | 3 | | | | | |
| соль подсоленная | 1,2 | 1,2 | | | | | |
| масло сливочное | 5 | 5 | | | | | |
| Бутерброд с джемом или повидлом | | | 20/20 | 1,8 | 0,2 | 24,4 | 107 |
| батон | 20 | 20 | | | | | |
| джем или повидло (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов) | 20,2 | 20 | | | | | |
| Чай с молоком | | | 200 | 1,5 | 1,3 | 10,9 | 61 |
| чай - заварка | 0,5 | 0,5 | | | | | |
| молоко питьевое | 50 | 50 | | | | | |
| сахар | 10 | 10 | | | | | |
| | | | | [Липецкий областной Технический инспекторат по здравоохранению и социальной защите] | | | |
| | | | | ОГРН 114502720406574 | | | |
| | | | | ИНН 72377706574 | | | |

| | | | | | | | | |
|---|-----------------------|-----|-----|--------|------|------|-------|----------------------------|
| | Второй зефирок | | | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 | |
| Сок в ассортименте | 100 | 100 | 100 | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 | №510-2013. Пермь |
| Обед | | | | 625 | 23,5 | 26,1 | 626,1 | |
| Салат из отварных овощей с маслом растительным | | | | 50 | 1,2 | 4,1 | 6,3 | №251-3011. Екатеринбург |
| свекла - до 01.01 -20% | 41 | 33 | | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 44 | 33 | | | | | | |
| масса отварной свеклы | | 30 | | | | | | |
| картофель - 01.09 -31.10 - 25% | 31 | 23 | | | | | | |
| 01.11.-31.12 -30% | 33 | 23 | | | | | | |
| 01.01-29.02 - 35% | 35 | 23 | | | | | | |
| 01.03 - 40% | 38 | 23 | | | | | | |
| масса отварного картофеля | | 20 | | | | | | |
| масло растительное | 4 | 4 | | | | | | |
| Суп картофельный с клоцками с курицей | | | | 180/15 | 5,4 | 5,3 | 9,2 | 106 |
| курица потрошечная 1 категория (разделка мякоть без костей) | 30 | 39 | | | | | | №155-2004 |
| или филе куриное промышленного производства | 25 | 24 | | | | | | |
| или филе грудки индейки | 25 | 24 | | | | | | |

или филе грудки индейки 25, 24

мука пшеничная

масло сливочное 0,7

яйцо куриное 2

вода питьевая 10

соль подированная 0,1

масса готовых изделий:

картофель - 01.09.-31.10. - 25%

01.11.-31.12. -30% 48

01.01-29.02 -35% 51

01.03 - 40% 60

морковь до 01.01 - 20% 8,8

с 01.01 - 25% 9,3

лук репчатый 8

масло растительное 4

зелень сушеная 0,1

200

15,3

15,9

16,1

269

№172-2013.
Пердк.

СГН Т07720306147
дата 2018.09.14

Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным с томатом

говядина 1 категория 82

60

Лимон в 1/4 стакана 1 шт.
Цветной перциковый перец 1 шт.

| | | | | | | | |
|---|------|---------|--|--|--|--|--|
| ИПН МЯСО - говядина жилкованное замороженное в блоках | 71 | 60 | | | | | |
| крупа рисовая | 8 | 8 | | | | | |
| масса отварного риса) | 21 | | | | | | |
| лук репчатый | 7 | 6 | | | | | |
| масло сливочное | 5 | 5 | | | | | |
| яйцо куриное | 5 | 5 | | | | | |
| капуста свежая белокочанная | 113 | 90 | | | | | |
| масса отварной капусты | | 84 | | | | | |
| масло растительное для смазки листа | 2 | 2 | | | | | |
| выход готовых голубцов 150г | | 2шт/75г | | | | | |
| Соус сметанный с томатом | | 50 | | | | | |
| сметана | 20 | 20 | | | | | |
| мука пшеничная | 3,5 | 3,5 | | | | | |
| вода питьевая | 30 | 30 | | | | | |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли) | 5 | 5 | | | | | |
| Компот из свежих ягод | | | | | | | |
| клубника свежемороженая | 30,2 | 30 | | | | | |
| (и) | (и) | (и) | | | | | |
| | | | | | | | |

| | | | | | |
|-----------------|-------------------------------------|------|------|------|------|
| | Классика свежемороженая | 30,2 | 30 | | |
| Хлеб пшеничный | сахар | 10 | 10 | | |
| Хлеб ржаной | | 30 | 0,6 | 0,3 | 13,2 |
| | | 40 | 0,9 | 0,5 | 15,1 |
| | | 40 | 0,9 | 0,5 | 15,1 |
| | | 40 | 0,9 | 0,5 | 15,1 |
| Полдник | 250 | 5,3 | 12,2 | 31,8 | 258 |
| Булочка "К чаю" | | 50 | 1,7 | 5,5 | 129 |
| | мука пшеничная | 31 | 31 | | |
| | сахар | 4 | 4 | | |
| | масло сливочное | 2 | 2 | | |
| | яйцо куриное | 2,4 | 2,4 | | |
| | молоко сухое | 13 | 13 | | |
| | дрожжи хлебопекарные | 1 | 1 | | |
| | или дрожжи сухие хлебопекарные | 0,25 | 0,25 | | |
| | молоко гиппевоз | 12 | 12 | | |
| | ванилин | 0,03 | 0,03 | | |
| | соль йодированная | 0,4 | 0,4 | | |
| | яйцо куриное для смазки изделия | 2 | 2 | | |
| | масло растительное для смазки листа | 0,2 | 0,2 | | |

Лаборатория ГОСТ Р 52203-01-14
«Инспекция по стандартизации и метрологии»

ОГРН 1035000001147
и РН Н 72 В 7 07 434

| | | | | | | | | |
|---|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------|-----|----------------------|
| Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте | 207 | 200 | 200 | 3,6 | 6,7 | 13,7 | 130 | №6598-2004 |
| УЖИН | 450 | 18,8 | 19,0 | 55,5 | 468,2 | | | |
| Сырники из творога запечённые с молоком стущенным | 150 | 12,9 | 12,2 | 29,7 | 280 | | | №321-2013, Пермь, |
| творог | 112 | 110 | | | | | | |
| крупка манная | 15 | 15 | | | | | | |
| яйцо куриное | 5 | .5 | | | | | | |
| сахар | 5 | 5 | | | | | | |
| ванилин | 0,01 | 0,01 | | | | | | |
| мука пшеничная | 8 | 8 | | | | | | |
| сметана | 5 | 5 | | | | | | |
| масло сливочное для смазки листа | 3 | 3 | | | | | | |
| масса готовых сырников (2 шт. по 60 г) | | 120 | | | | | | |
| молоко стущенное с сахаром | 30,2 | 30 | | | | | | |
| Молоко питьевое кипячёное | 210 | 200 | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 118 | №260-2001, Пермь, |
| Фрукт в ассортименте | | | 100 | 0,1 | 0,4 | 16,4 | 70 | №458-2006, Москва |
| Или Детское фруктовое пюре в ассортименте (от 80 до 130 г) | | | | | | | | |
| ИТОГО: | 58 | 66 | 242 | 1799 | | | | |

ИТОГО:

58 66 242 1799

13 десерт

| Наименование блюда | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав | | | | № рационарии |
|---------------------------------|--------------|------------|-------------------|---------------------------------|--------------|------------------|--------------|
| | | | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | |
| Завтрак | 410 | 7,9 | 14,2 | 51,5 | 365,4 | | |
| Каша гречневая вязкая | 200 | 6,0 | 7,1 | 31,1 | 212 | №248-2013. | Первое |
| крупа гречневая | 50 | 50 | | | | | |
| вода питьевая | 50 | 50 | | | | | |
| молоко питьевое | 125 | 125 | | | | | |
| соль йодированная | 1,2 | 1,2 | | | | | |
| сахар | 3 | 3 | | | | | |
| масло сливочное | 5 | 5 | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 1,8 | 7,1 | 9,9 | 111 | №1-2004 | |
| батон | 20 | 20 | | | | | |
| масло сливочное | 10 | 10 | | | | | |
| Чай с лимоном | 180 | 0,1 | 0,0 | 10,5 | 42 | №159-2004 | |
| чай - заварка | 0,5 | 0,5 | | | | | |
| сахар | 10 | 10 | | | | | |
| <i>Логотипы</i> | | | | <i>Логотипы</i> | | | |
| <i>Централизованное питание</i> | | | | <i>Централизованное питание</i> | | | |
| <i>СГРН 107/720 30.01.14 г.</i> | | | | <i>СГРН 107/720 30.01.14 г.</i> | | | |
| <i>д/р № 120/320 06.13.4</i> | | | | <i>д/р № 120/320 06.13.4</i> | | | |

| | | | | | | | | |
|------------------------------------|--|-----|-----|-----|-----|------|------|------|
| | ПИМОН | 6 | 5 | | | | | |
| Второй зефирок | | | | | | | | |
| Сок в ассортименте | | 100 | 100 | 100 | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 |
| Обед | | | | | 650 | 22,2 | 20,7 | 85,4 |
| Салат из свежих помидоров | | | | | 50 | 0,9 | 4,1 | 54 |
| | помидоры свежие парниковые | 49 | 48 | | | | | |
| | или помидоры свежие грунтовые | 57 | 48 | | | | | |
| | масло растительное | 4 | 4 | | | | | |
| ИЛИ | | | | | | | | |
| Салат из свеклы с зеленым горошком | | | | | 50 | 0,9 | 4,0 | 3,7 |
| | свекла - до 01.01 - 20% | 41 | 33 | | | | | |
| | с 01.01 - 25% | 44 | 33 | | | | | |
| | Масса отварной свеклы | | 30 | | | | | |
| | горошёк зелёный консервированный (после термической обработки) | 28 | 18 | | | | | |
| | масло растительное | 4 | 4 | | | | | |
| Суп картофельный с курицей с мясом | | | | | | | | |
| | товардина 1 категория | 22 | 16 | | | | | |
| | или мясо: говядина 2 категории этикетка производителя | 10 | 16 | | | | | |

Бухгалтерия - Контрольные жалобы и чеки земороженное в Блоках

19

16

| | | | | |
|---|-----|-----|------|-----|
| крупы, пюреевые, макаронные, пшеничные и т.д. пшено | 4 | 4 | | |
| картофель - 01.09.-31.10.-25% | 73 | 55 | | |
| 01.11.-31.12.-30% | 79 | 55 | | |
| 01.01-29.02 - 35% | 85 | 55 | | |
| 01.03 - 40% | 92 | 55 | | |
| пук реччатый | 8 | 7 | | |
| морковь до 01.01 - 20% | 7,5 | 6 | | |
| с 01.01 - 25% | 8 | 6 | | |
| масло сливочное | 4 | 4 | | |
| зелень сушеная | 0,1 | 0,1 | | |
| Рыба пропущенная, в сметане | | 80 | 11,9 | 7,3 |
| горбуша (кета) потрошенная с головой (филе без кожи и костей) | 120 | 80 | | |
| или горбуша (кета) неразделанная (филе без кожи и костей) | 146 | 80 | | |
| или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей) | 112 | 83 | | |
| Масса пропущенной рыбы | | 65 | | |
| сметана | 20 | 20 | | |
| мука пшеничная | 2 | 2 | | |

№338-2013.
Первич.

Логотип
ООО «Компания Альянс»

СГРН 1077203005147
ЧЧЧЧ Г2013208134

| | | | | | | | | |
|--------------------------------|-----|-----|-----|------|----|--|--|--|
| масло сливочное | 2 | 2 | | | | | | |
| Овощи припущенные | | | | | | | | |
| морковь до 01.01 - 20% | 81 | 65 | | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 86 | 65 | | | | | | |
| или морковь свежемороженая | 74 | 65 | | | | | | |
| или кабачок | 112 | 75 | | | | | | |
| лук репчатый | 18 | 15 | | | | | | |
| картофель - 01.09.-31.10 - 25% | 109 | 82 | | | | | | |
| 01.11.-31.12. -30% | 117 | 82 | | | | | | |
| 01.01-29.02 - 35% | 126 | 82 | | | | | | |
| 01.03 - 40% | 137 | 82 | | | | | | |
| мука пшеничная | 3 | 3 | | | | | | |
| масло сливочное | 5 | 5 | | | | | | |
| | 180 | 0,5 | 0,0 | 17,1 | 70 | | | |
| Компот из кураги | | | | | | | | |
| курага | 18 | 18 | | | | | | |
| сахар | 5 | 5 | | | | | | |
| | 30 | 0,6 | 0,3 | 13,2 | 58 | | | |
| Хлеб пшеничный | | | | | | | | |
| | 0,1 | 0,1 | | | | | | |

№524-2004

№525-2004

Хлеб пшеничный

| | | | | | | |
|--|--|----|-----|-----|------|----|
| | | 30 | 0,6 | 0,3 | 13,2 | 58 |
|--|--|----|-----|-----|------|----|

| | | | | | | | |
|--|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|-----------------------------------|
| Хлеб ржаной | | 40 | 0,9 | 0,5 | 10,1 | 69 | |
| Полдник | 250 | 5,1 | 11,5 | 39,5 | 282 | | |
| Мучное изделие промышленного производства в ассортименте | 50 | 1,5 | 5,1 | 29,0 | 168 | | |
| Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте | 207 | 200 | 3,6 | 6,4 | 10,5 | 114 | 16196-2004 |
| Ужин | 450 | 19 | 18 | 48 | 429 | | |
| Яйца вареные | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,2 | 63 | | НДЗР-2013. Пермь |
| Запеканка из печени с рисом | 80 | 10,4 | 8,8 | 14,5 | 179 | | НД482-2004 |
| Печень говяжья | 72 | 60 | | | | | |
| крупа рисовая | 10 | 10 | | | | | |
| вода питьевая | 21 | 21 | | | | | |
| масса рассыпчатого риса | | 28 | | | | | |
| лук репчатый | 24 | 20 | | | | | |
| масло сливочное | 8 | 8 | | | | | |
| масса прогретого с маслом лука | | 10 | | | | | |
| яйцо куриное | 4 | 4 | | | | | |
| яйцо куриное для смазки изделия | 2 | 2 | | | | | |
| масло растительное для смазки пласти | 2 | 2 | | | | | |

Бланк № 1
Форма № 1
Министерство промышленности
СО РСФСР
Год 1992 г.
№ 147
Министерство промышленности
СССР
Министерство промышленности
СССР

| Пюре картофельное | | | | | | | №620-2004 |
|--------------------------------|-----------|----------|-----------|----------|---------|--------|-----------|
| | 150 | 3,0 | 4,4 | 18,9 | 127 | | |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 170 | 128 | | | | | |
| 01.11.-31.12. -30% | 183 | 128 | | | | | |
| 01.01-29.02 - 35% | 197 | 128 | | | | | |
| 01.03 - 40% | 214 | 128 | | | | | |
| молоко питьевое | 24 | 24 | | | | | |
| масло сливочное | 5 | 5 | | | | | |
| Чай с сахаром | | | | | | | |
| чай - заварка | 0,5 | 0,5 | | | | | |
| сахар | 10 | 10 | | | | | |
| Хлеб ржаной | | | | | | | |
| ИТОГО: | | | 55 | 65 | 246 | 1784 | |
| 14 день | | | | | | | |
| Химический состав | | | | | | | |
| Наименование блюда | Брутто, г | Нетто, г | Выхолд. г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| | 400 | 16,8 | 11,0 | 49,1 | 362,6 | | |
| Супче творожное | | | | | | | |
| творог | 101 | 100 | | | | | |
| хлеб пшеничный | 10 | 10 | | | | | |

| | | | | | | | |
|----------------------------------|---------|-----|------|-----|--|--|--|
| | творог | 101 | - | 100 | | | |
| | сметана | 10 | - | 10 | | | |
| яйцо куриное | 10 | - | 10 | | | | |
| сахар | 4 | - | 4 | | | | |
| мука пшеничная | 9 | - | 9 | | | | |
| или крупа манная | 8 | - | 8 | | | | |
| масло сливочное для смазки листа | 3 | - | 3 | | | | |
| масса готового супфле | 120 | - | | | | | |
| Соус молочный сладкий | | | | | | | |
| молоко питьевое | 50 | - | 50 | | | | |
| мука пшеничная | 2 | - | 2 | | | | |
| масло сливочное | 2 | - | 2 | | | | |
| сахар | 5 | - | 5 | | | | |
| ванилин | 0,02 | - | 0,02 | | | | |
| Бутерброд с сыром | | | | | | | |
| батон | 20 | - | 20 | | | | |
| сыр | 10,5 | - | 10 | | | | |
| Чай с сахаром | | | | | | | |
| чай - заварка | 0,5 | - | 0,5 | | | | |

№440-2013.

Пермь.

№5-2014.

№685-2014.

№544-2013.

Пермь.

124

| | | | | | | | | |
|--|----------|-----|-----|------|------|-----------------------------|-------|-------------------------------|
| | сахар | 12 | 12 | | | | | |
| Второй завтрак | | | | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 | |
| Сок в ассортименте | 100 | 100 | 100 | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 | №518-2013г., Пермь. |
| Обед | | | 630 | 19,9 | 24,0 | 88,5 | 649,9 | |
| Пюре из цветной капусты или капусты брокколи | | | 50 | 0,4 | 3,1 | 2,6 | 40 | №679-2002г. |
| капуста цветная | 98 | 47 | | | | | | |
| или капуста цветная свежемороженая | 55 | 52 | | | | | | |
| или капуста брокколи свежемороженая | 55 | 52 | | | | | | |
| молоко питьевое | 8 | 8 | | | | | | |
| масло сливочное | 4 | 4 | | | | | | |
| ИЛИ | | | | | | | | |
| Салат из огурцов с маслом | | | 50 | 0,5 | 4,1 | 1,7 | 46 | №14/1-2011г., Екатеринбург |
| огурцы свежие парниковые | 48 | 47 | | | | | | |
| или огурцы свежие грунтовые | 49 | 47 | | | | | | |
| масло растительное | 4 | 4 | | | | | | |
| Борщ с мелкоинжинованными овощами с курицей и сметаной (№1.78-1995, Картотека блюд лечебного и рационального питания, Екатеринбург) | 180/15/5 | 4,2 | 4,9 | 8,8 | 96 | №1.78-1995, Екатеринбург | | |
| курица погрошеная 1 категория (разделка мякоть без кости) | 45 | 39 | | | | | | |

| | | | | |
|---|------|-----|-------------------------------|--|
| Курица потрошечная 1 категория (разделка мякоть без кости) | 45 | 39 | | |
| яйца фаршевые грудки индейки | 25 | 24 | | |
| свекла - до 01.01 -20% | 38 | 30 | | |
| с 01.01 - 25% | 40 | 30 | | |
| капуста свежая белокочанная | 21 | 17 | | |
| картофель - 01.09.-31.10. - 25% | 23 | 17 | | |
| 01.11.-31.12. -30% | 24 | 17 | | |
| 01.01-29.02 - 35% | 26 | 17 | | |
| 01.03 - 40% | 28 | 17 | | |
| морковь до 01.01 - 20% | 12,5 | 10 | | |
| с 01.01 - 25% | 13,3 | 10 | | |
| лук репчатый | 8 | 7 | | |
| масло сливочное | 4 | 4 | | |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли) | 5 | 5 | | |
| сметана | 5 | 5 | | |
| зелень сушеная | 0,1 | 0,1 | | |
| Котлеты по - хлыновски | | | | |
| говядина 1 категория | 68 | 50 | | |
| | 70 | 7,7 | | |
| | | 8,8 | | |
| | | 9,8 | | |
| | | 149 | | |
| | | | №154-2004 | |
| | | | «Лебединский мясной комбинат» | |
| | | | ОГРН 1075200000164 | |
| | | | ИФН № 52052000134 | |

| | | | | |
|--|----|----|--|--|
| ИПН МРСО - говядина жилованное замороженное в блоках | 59 | 50 | | |
| ИПН фарши промышленного производства | 50 | 50 | | |
| картофель - 01.09.-31.10 - 25% | 20 | 15 | | |
| 01.11.-31.12. -30% | 21 | 15 | | |
| 01.01-29.02 - 35% | 23 | 15 | | |
| 01.03 - 40% | 25 | 15 | | |
| пук репчатый | 11 | 9 | | |
| яйца куриные | 9 | 9 | | |
| сухари пшеничные | 7 | 7 | | |
| масло растительное для смазки листа | 2 | 2 | | |
| Овощи запеченные с яйцом | | | | |
| морковь до 01.01 -20% | 65 | 52 | | |
| с 01.01 - 25% | 69 | 52 | | |
| Масса отварной моркови | | 50 | | |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 70 | 53 | | |
| 01.11.-31.12. -30% | 76 | 53 | | |
| 01.01-29.02 - 35% | 82 | 53 | | |

№7.55.1995,
Екатеринбург

| | | | | | | |
|---|-------------------|-----|-----|------|-----|--|
| | 01.01-29.02 - 35% | 82 | 53 | | | |
| | 01.03 - 40% | 89 | 53 | | | |
| Масса отварного картофеля | | 50 | | | | |
| Молоко питьевое | 20 | 20 | | | | |
| Яйцо куриное | 40 | 40 | | | | |
| Масло растительное | 3 | 3 | | | | |
| Компот из свежих плодов | | | | | | |
| Яблочки свежие с удаленным семянным гнездом | 36,5 | 32 | | | | |
| или вишня | 33,9 | 32 | | | | |
| или слива | 35,6 | 32 | | | | |
| или абрикосы | 37,4 | 32 | | | | |
| сахар | 12 | 12 | | | | |
| Хлеб пшеничный | | | | | | |
| Хлеб ржаной | | | | | | |
| Полдник | 270 | 5,7 | 9,5 | 41,5 | 274 | |
| Блинчики с джемом или повидлом | | | | | | |
| Мука пшеничная | 21 | 21 | | | | |
| Молоко питьевое | 52 | 52 | | | | |
| | | | | | | Лицензия на право пользования обозначением «Белорусский хлеб» №531-2013, Пермь |
| | | | | | | СГРН 107/2020/Б00147 от 17.01.2020 г. |

| | | | | | | | |
|--|--|------|-----|-----|-----|------|-----|
| | яйцо куриное | 5 | 5 | | | | |
| | сахар | 1,5 | 1,5 | | | | |
| | соль йодированная | 0,4 | 0,4 | | | | |
| | Масса теста: | | 75 | | | | |
| | масло растительное | 2 | 2 | | | | |
| | масса запечённых блинчиков | | 50 | | | | |
| | джем или повидло (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов) | 20,2 | 20 | | | | |
| | Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте | 207 | 200 | 3,6 | 6,4 | 10,5 | 114 |
| | УЖИН | | 450 | 4 | 4 | 102 | 461 |
| | Плов вегетарианский с сухофруктами | | 150 | 3,5 | 3,8 | 51,4 | 254 |
| | крупка рисовая | 37 | 37 | | | | |
| | вода питьевая | 222 | 222 | | | | |
| | масса вареного риса | | 100 | | | | |
| | изюм | 15 | 14 | | | | |
| | масса вареного изюма | | 22 | | | | |
| | курага | 14,5 | 14 | | | | |
| | масса вареной кураги | | 25 | | | | |

№271-2013.

Герм.

15 день

| Наименование блюда | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав | | | | № разрешения |
|-----------------------|-----------|----------|-------------------|----------|--------|--------|--------------|
| | | | Выход, г | Белок, г | Жир, г | Угл. г | |
| Зефрак | | | 440 | 9,9 | 8,9 | 59,0 | 355,7 |
| Каша пшеничная жидкая | | | 200 | 6,6 | 7,4 | 23,7 | 188 |
| крупа пшено | 25 | 25 | | | | | |
| молоко питьевое | 185 | 185 | | | | | |
| сахар | 3 | 3 | | | | | |
| соль подированная | 1,2 | 1,2 | | | | | |
| масло сливочное | 5 | 5 | | | | | |

Digitized by srujanika@gmail.com

| | | | | | | | |
|---|------|-----|-----|-----|-----|------|----|
| | | | | | | | |
| Бутерброд с джемом или повидлом | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Батон | 20 | 20 | | | | | |
| Джем или повидло (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов) | 20,2 | 20 | | | | | |
| Чай с молоком | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Чай - заварка | 0,5 | 0,5 | | | | | |
| Молоко питьевое | 50 | 50 | | | | | |
| сахар | 10 | 10 | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Сок в ассортименте | 100 | 100 | 100 | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из капусты белокочанной | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| капуста белокочанная (стертая с солью) | 77 | 39 | | | | | |
| морковь до 01.01 - 20% | 6 | 5 | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 7 | 5 | | | | | |
| лук репчатый (бланшированный) | 6 | 5 | | | | | |
| лук репчатый, капусту и морковь старого урожая использовать только до 1 марта, после 1 марта овощи нового урожая или другой салат | | | | | | | |
| или лук зеленый | 6,3 | 5 | | | | | |

№2-2013.
Перин.

№3-2013.
Перин.

лук репчатый, капусту и морковь старого урожая использовать только до 1 марта,
после 1 марта овощи нового урожая или другой салат

| | | | | | | | |
|---|------|-------|-----|------|------|------|---------|
| Бутерброд с джемом или повидлом | | 20/20 | 1,8 | 0,2 | 24,4 | 107 | №2-2004 |
| Батон | 20 | 20 | | | | | |
| Джем или повидло (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов) | 20,2 | 20 | | | | | |
| Чай с молоком | | | 200 | 1,5 | 1,3 | 10,9 | 61 |
| Чай - заварка | 0,5 | 0,5 | | | | | |
| Молоко питьевое | 50 | 50 | | | | | |
| сахар | 10 | 10 | | | | | |
| Второй завтрак | | | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91,0 | |
| Сок в ассортименте | 100 | 100 | 100 | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 |
| Обед | | | 645 | 17,5 | 20,5 | 95,5 | 637 |
| Салат из капусты белокочанной | | | 50 | 0,8 | 4,0 | 4,2 | 56 |
| капуста белокочанная (стертая с солью) | 77 | 39 | | | | | |
| морковь до 01.01 - 20% | 6 | 5 | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 7 | 5 | | | | | |
| лук репчатый (бланшированный) | 6 | 5 | | | | | |
| лук репчатый, капусту и морковь старого урожая использовать только до 1 марта, после 1 марта овощи нового урожая или другой салат | | | | | | | |
| или лук зеленый | 6,3 | 5 | | | | | |

| | | | | |
|--|--------------------|-----|-----|--|
| | ИПИ лук зеленый | 6,3 | 5 | |
| | лимон (для сока) | 6 | 2,5 | |
| | сахар | 0,6 | 0,6 | |
| | масло растительное | 4 | 4 | |

или

Салат из квашеной капусты с луком

| | | | |
|--|----|----|--|
| капуста белокочанная квашеная промышленного производства | 59 | 42 | |
| лук репчатый | 6 | 5 | |

лук репчатый (использовать только до 1 марта, после 1 марта лук зеленый)

| | | | |
|--------------------|-----|-----|--|
| ИПИ лук зеленый | 6,3 | 5 | |
| сахар | 0,6 | 0,6 | |
| масло растительное | 4 | 4 | |

Суп картофельный с мелкошинкованными овощами со сметаной

| | | | |
|---------------------------------|------|----|--|
| картофель - 01.09 - 31.10 - 25% | 106 | 80 | |
| 01.11.-31.12. -30% | 114 | 80 | |
| 01.01-29.02 - 35% | 120 | 80 | |
| 01.03 - 40% | 134 | 80 | |
| морковь до 01.01 - 20% | 12,5 | 10 | |

№12-1995,
БалтийБург

| | | | | |
|--|-----------|------------|------------|-------------|
| с 01.01 - 25% | 13,3 | 10 | | |
| лук репчатый | 6 | 5 | | |
| масло сливочное | 4 | 4 | | |
| помидоры свежие парниковые | 10,2 | 10 | | |
| или помидоры свежие грунтовые | 11,8 | 10 | | |
| сметана | 5 | 5 | | |
| зелень сушеная | 0,1 | 0,1 | | |
| Зразы рыбные рубленные, запеченные | 80 | 9,7 | 6,7 | 11,9 |
| горбуша (кета) потрошеннная с головкой (филе без кожи и костей) | 93 | 62 | | |
| или горбуша (кета) неразделенная (филе без кожи и костей) | 113 | 62 | | |
| или минтай потрошеннный обезглавленный (филе с кожей без костей) | 84 | 62 | | |
| хлеб пшеничный | 7 | 7 | | |
| яйцо куриное | 4 | 4 | | |
| вода питьевая | 6 | 6 | | |
| лук репчатый | 4,8 | 4 | | |
| рыбная коллетная масса | 80 | | | |
| Масса фарша | 16 | | | |

№344-2013,
Перм.

| | | | | | | |
|---|--|------|-----|-----|-----------------------|----|
| | Масса фарши | 16 | 16 | | | |
| | зелень свежая (петрушка, укроп) | 2 | 1,5 | | | |
| | морковь до 01.01 - 20% | 25 | 20 | | | |
| | с 01.01 - 25% | 27 | 20 | | | |
| * | масса отварной настуртой на мелкой терке моркови | | 16 | | | |
| | сухари пшеничный | 10 | 10 | | | |
| | масло растительное для смазки листа | 2 | 2 | | | |
| | Пюре картофельное | | | | | |
| | картофель - 01.09 -31.10. - 25% | 170 | 128 | | | |
| | 01.11.-31.12. -30% | 183 | 128 | | | |
| | 01.01-29.02 - 35% | 197 | 128 | | | |
| | 01.03 - 40% | 214 | 128 | | | |
| | молоко питьевое | 24 | 24 | | | |
| | масло сливочное | 5 | 5 | | | |
| | Кисель из свежих ягод | | | | | |
| | брусника свежемороженая | 26,6 | 24 | | | |
| | сахар | 10 | 10 | | | |
| | квасич | 6 | 6 | | | |
| | Хлеб пшеничный | | | | | |
| | | 30 | 0,6 | 0,3 | 13,2 | 58 |
| | | | | | Сумма: 177,722,106,74 | |
| | | | | | ЧИСЛ: 22032001134 | |

| | | | | | | | |
|---|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-----|----------------------------|
| Хлеб ржаной | | 50 | 1,1 | 0,7 | 18,9 | 86 | |
| Полдник | 250 | 6,1 | 9,0 | 41,2 | 270 | | |
| Мучное изделие промышленного производства в ассортименте | | 50 | 2,5 | 4,0 | 26,1 | 150 | |
| Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте | 207 | 200 | 3,5 | 5,0 | 15,1 | 120 | №698-2004 Екатеринбург |
| Ужин | 520 | 14,6 | 19,3 | 53,0 | 444 | | |
| Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и маслом растительным | | 150 | 3,1 | 7,6 | 10,4 | 122 | №321-2011. Екатеринбург |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 104 | 78 | | | | | |
| 01.11.-31.12. -30% | 112 | 78 | | | | | |
| 01.01-29.02 - 35% | 120 | 78 | | | | | |
| 01.03 - 40% | 130 | 78 | | | | | |
| масса отварного картофеля | | 75 | | | | | |
| горошек зеленый консервированный (после термической обработки) | 39 | 25 | | | | | |
| огурцы соленые (без уксуса) | 46 | 25 | | | | | |
| мятко куриное | 20 | 20 | | | | | |
| масло растительное | 5 | 5 | | | | | |
| Котлеты, биточки из говядины | | 70 | 9,2 | 8,8 | 8,3 | 149 | |
| поварняк 1 категория | 72 | 53 | | | | | |

| | | | | | | | |
|---|------|-----|-------|------|--|--|--|
| Хлеб пшеничный с добавками из мицелия земнорождения и блюзами | 0,3 | 5,3 | | | | | |
| хлеб пшеничный | 12 | 12 | | | | | |
| молоко питьевое | 6 | 6 | | | | | |
| пук реччатый | 7,1 | 6 | | | | | |
| яйца куриные | 6 | 6 | | | | | |
| сухари пшеничные | 7 | 7 | | | | | |
| масло рафинированное для смазки листа | 2 | 2 | | | | | |
| Какао с молоком сгущенным | | | | | | | |
| какао - горошек | 2 | 2 | | | | | |
| молоко сгущенное с сахаром | 25 | 25 | | | | | |
| Фрукт в ассортименте | | | | | | | |
| или Детское фруктовое пюре в ассортименте (от 80 до 130 г) | | | | | | | |
| хлеб ржаной | 20 | 0,5 | | | | | |
| ИТОГО: | 49 | 58 | 271 | 1798 | | | |
| ИТОГО ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ ЗА НЕДЕЛЮ: | 54,5 | 60 | 261,4 | 1808 | | | |
| НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ и ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (95%): | 51 | 57 | 248 | 1710 | При 72 членной потребительской одинкой | | |
| НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ и ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (100%): | 54 | 60 | 267 | 1800 | При 72 членной потребительской одинкой | | |

Приложение к Постановлению Правительства Российской Федерации от 29.04.2004 г.
№ 458 «Об утверждении нормативов потребления пищевых веществ и энергии

16 день

| Наименование блюда | Брутто, г | Нетто, г | Выход, г | Химический состав | | | № рецептуры |
|---|-----------|----------|--------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|
| | | | | Белое, г | Жирное, г | Угл. г | |
| Завтрак | | | 410 | 8,0 | 13,2 | 48,2 | 343,6 |
| Суп молочный с макаронными изделиями | | | 200 | 5,7 | 5,9 | 19,0 | 152 |
| Молоко питьевое | 140 | 140 | | | | | |
| вода питьевая | 60 | 60 | | | | | |
| Макаронные изделия | 16 | 16 | | | | | |
| соль йодированная | 0,5 | 0,5 | | | | | |
| сахар | 1,6 | 1,6 | | | | | |
| Масло сливочное | 2 | 2 | | | | | |
| Бутерброд с маслом | | | 20/10 | 1,8 | 7,1 | 9,9 | 111 |
| батон | 20 | 20 | | | | | |
| масло сливочное | 10 | 10 | | | | | |
| Чай с лимоном | | | 180 | 0,1 | 0,0 | 10,5 | 42 |
| чай - заварка | 0,5 | 0,5 | | | | | |
| сахар | 10 | 10 | | | | | |

| | | | | |
|-------------------------------|-----|-----|------|---|
| сахар | 10 | 10 | | |
| Лимон | 6 | 5 | | |
| Хлеб пшеничный | | | | |
| | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 |
| Второй завтрак | | | | 39 |
| Сок в ассортименте | | 0,5 | 0,2 | 21,8 |
| Обед | 100 | 100 | 0,5 | 21,8 |
| Винегрет овощной | | 630 | 22,2 | 649,9 |
| | | 60 | 1,2 | 64 |
| картофель - 01.09-31.10.- 25% | 19 | 14 | | |
| 01.11-31.12.-30% | 20 | 14 | | |
| 01.01-29.02 - 35% | 22 | 14 | | |
| 01.03 - 40% | 23 | 14 | | |
| масса отварного картофеля | 12 | | | |
| свекла до 01.01 -20% | 23 | 18 | | |
| с 01.01 - 25% | 24 | 18 | | |
| масса отварной свеклы | 16 | | | |
| морковь до 01.01 - 20% | 18 | 14 | | |
| с 01.01 - 25% | 19 | 14 | | |
| масса отварной моркови | 12 | | | |
| огурцы соленые без уксуса | 20 | 11 | | |
| | | | | Итого 7 240 320 873,4 |
| | | | | плюс налог на добавленную стоимость 14% |

| | | | | | | | |
|---|-----|----|--|--|--|--|--|
| горошек зеленый консервированный (после термической обработки) | 9 | 6 | | | | | |
| лук репчатый (бланшированный) | 2,4 | 2 | | | | | |
| лук репчатый использовать только до 1 марта, после 1 марта лук зеленый или зелень свежую | | | | | | | |
| или лук зеленый) | 2,5 | 2 | | | | | |
| масло растительное | 4 | 4 | | | | | |
| Суп-пюре из капусты с мясом | | | | | | | |
| говядина 1 категория | 22 | 16 | | | | | |
| или мясо - говядина жилованное замороженное в блоках | 19 | 16 | | | | | |
| капуста цветная свежемороженая | 68 | 65 | | | | | |
| или капуста свежая белокочанная | 81 | 65 | | | | | |
| морковь до 01.01 - 20% | 6,3 | 5 | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 7 | 5 | | | | | |
| мука пшеничная | 3 | 3 | | | | | |
| молоко питьевое | 55 | 55 | | | | | |
| яйцо | 4 | 4 | | | | | |
| сливки или сметана 10 % | 7 | 7 | | | | | |
| масло сливочное | 4 | 4 | | | | | |

№ 1.36-1995,
Екатеринбург

| | | | | | | | | | | |
|--------------------------------|---|-----|-----|-----|-----|------|------|-----|-----|---|
| | зелень сушеная | 0,1 | 0,1 | | 70 | 10,2 | 9,3 | 2,1 | 133 | №437-2004. |
| Гуаш | говядина + категория | 87 | 64 | | | | | | | |
| | или мясо – говядина инновационное замороженное в блоках | 76 | 64 | | | | | | | |
| | или гуаш-полуфабриката промышленного производства | 64 | 64 | | | | | | | |
| | Масса отварного мяса | | 40 | | | | | | | |
| | Масло растительное | 4 | 4 | | | | | | | |
| | лук репчатый | 10 | 8 | | | | | | | |
| | томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли) | 4 | 4 | | | | | | | |
| | мука пшеничная | 1,5 | 1,5 | | | | | | | |
| Каша гречневая вязкая отварная | | | | 130 | 4,1 | 4,4 | 21,7 | 143 | | |
| | крупа гречневая | 33 | 33 | | | | | | | |
| | вода питьевая | 104 | 104 | | | | | | | |
| | масло сливочное | 4 | 4 | | | | | | | |
| Компот из смеси сухофруктов | | | | 180 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 62 | | |
| | сухофрукты | 15 | 15 | | | | | | | |
| | сахар | 8 | 8 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | Лаборатория по стандартизации и сертификации ГОСТ Р 54279-2011 № 141 / 01044 0177293600141 / 41014 2 032006 174 |

| | | | | | | |
|--|------------|------------|------------|-------------|-------------|----------------------|
| Хлеб пшеничный | 40 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 77 | |
| Хлеб ржаной | 40 | 0,9 | 0,5 | 15,1 | 69 | |
| Полдник | 250 | 7,0 | 9,5 | 40,5 | 276 | |
| Булочка домашняя | 50 | 3,4 | 4,5 | 28,5 | 168 | №154-2013, Пермь. |
| мука пшеничная | 34 | 34 | | | | |
| сахар | 5,5 | 5,5 | | | | |
| сахар (для отцепки) | 1,6 | 1,6 | | | | |
| масло сливочное | 5,5 | 5,5 | | | | |
| яйцо куриное для смазки изделия | 0,8 | 0,8 | | | | |
| соль йодированная | 0,3 | 0,3 | | | | |
| дрожжи хлебопекарные | 0,9 | 0,9 | | | | |
| или дрожжи сухие хлебопекарные | 0,23 | 0,23 | | | | |
| молоко питьевое | 14 | 14 | | | | |
| масло растительное для смазки листа | 0,2 | 0,2 | | | | |
| Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте | 207 | 200 | 3,6 | 5,0 | 12,0 | 107 |
| Ужин | 500 | 24 | 11 | 65 | 451 | |
| Вареники пениевые с соусом молочным | 170 | 22,4 | 7,3 | 27,2 | 264 | №125-2013, Пермь. |
| творог | 139 | 138 | | | | |
| Мясо птичье (мясной) | 20 | 20 | | | | |

| | | | | | | |
|---|--------|------|------------|-------------|--|---|
| | творог | 139 | 138 | | | |
| Мука пшеничная | 20 | 20 | | | | |
| яйцо куриное | 11 | 11 | | | | |
| сахар | 5 | 5 | | | | |
| Соус молочный сладкий | | | | | | |
| молоко питьевое | 50 | 50 | | | | |
| мука пшеничная | 2 | 2 | | | | |
| масло сливочное | 2 | 2 | | | | |
| сахар | 5 | 5 | | | | |
| ванилин | 0,02 | 0,02 | | | | |
| Фрукт в ассортименте | | | | | | |
| Или Детское фруктовое пюре в ассортименте (от 80 до 130 г) | | | | | | |
| Чай с сахаром | | | | | | |
| чай - заварка | 0,5 | 0,5 | | | | |
| сахар | 10 | 10 | | | | |
| Хлеб ржаной | | | | | | |
| ИТОГО: | | | | | | |
| | 62 | 59 | 259 | 1811 | | |
| | | | | | | запись о продаже (подпись/фото) Центральный филиал ОГРН 1077203005147 ИНН 7203206154 |
| | | | | | | №46-2013, Приан- |

17 день

| Наименование блюда | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав | | | | | № реестра |
|--|-----------|----------|-------------------|----------|---------|--------|----------|------------|
| | | | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | | 400 | 18,2 | 14,9 | 40,4 | 368,5 | |
| Омлет натуральный | | | 100 | 9,3 | 9,2 | 1,4 | 126 | № 140-2004 |
| яйцо куриное | 76 | 76 | | | | | | |
| молоко питьевое | 29 | 29 | | | | | | |
| масло растительное для смазки листа | 1 | 1 | | | | | | |
| ИЛИ | | | | | | | | |
| Яичная кашка натуральная | | | 100 | 9,5 | 9,7 | 1,5 | 131 | |
| яйцо куриное | 77 | 77 | | | | | | |
| молоко питьевое | 38 | 38 | | | | | | |
| масло сливочное | 4 | 4 | | | | | | |
| Овощи на под гарнировку | | | | | | | | |
| Кукуруза консервированная (после термической обработки) | 117 | 70 | 70 | 1,1 | 0,2 | 4,4 | 24 | № 151-2004 |
| Бутерброд с сыром | Батон | 20 | 20 | | | | | |
| | сыр | 10,6 | 10 | | | | | |

| | | | | | | | | |
|---|------|-----|-----|------|------|------|-------|---|
| Сыр | 10,5 | 10 | | | | | | |
| Кофейный напиток | | | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 101 | №591-2013. Пермь |
| кофейный напиток | 3,6 | 3,6 | | | | | | |
| сахар | 10 | 10 | | | | | | |
| молоко питьевое | 100 | 100 | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | | | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | |
| Второй завтрак | | | | | | | | |
| Сок в ассортименте | | 100 | 100 | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 | №591-2013. Пермь. |
| Обед | | | 650 | 20,5 | 25,4 | 78,3 | 624,0 | №591-2013. Енергобург |
| Салат из огурцов с маслом | | | 50 | 0,5 | 4,1 | 1,7 | 46 | |
| огурцы свежие парниковые | 48 | 47 | | | | | | |
| или огурцы свежие грунтовые | 49 | 47 | | | | | | |
| масло растительное | 4 | 4 | | | | | | |
| ИПМ | | | | | | | | |
| Салат из соленых огурцов с луком | | | 50 | 0,5 | 4,0 | 2,7 | 49 | №11-2604 |
| огурцы соленые без уксуса | 60 | 44 | | | | | | |
| лук репчатый | 4,8 | 4 | | | | | | №11-2604 ОГРН 1077201000141 МОН № 246-200-00-00-00-00 |

| | | | | | | | |
|--|--------|-----|-----|------|-----|--|--|
| лук репчатый (использовать только до 1 марта, после 1 марта лук зеленый) | | | | | | | |
| или лук зеленый | 5 | 4 | | | | | |
| масло растительное | 4 | 4 | | | | | |
| Суп картофельный с фасолью с курицей | | | | | | | |
| | 180/15 | 5,9 | 4,6 | 14,5 | 123 | | |
| курица потрошечная 1 категория (разделка мякоть без кожы) | 30 | 39 | | | | | |
| или филе куриное промышленного производства | 25 | 24 | | | | | |
| или филе грудки индейки | 25 | 24 | | | | | |
| картофель - 01.09.-31.10.-25% | 48 | 36 | | | | | |
| 01.11.-31.12.-30% | 51 | 36 | | | | | |
| 01.01-29.02.-35% | 55 | 36 | | | | | |
| 01.03 - 40% | 60 | 36 | | | | | |
| фасоль | 15 | 15 | | | | | |
| или фасоль консервированная натуральная | 53 | 32 | | | | | |
| морковь до 01.01 - 20% | 12,5 | 10 | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 13,3 | 10 | | | | | |
| лук репчатый | 8 | 7 | | | | | |
| масло сливочное | 4 | 4 | | | | | |
| жидкое молоко | 0,1 | 0,1 | | | | | |

| | | | | | | | |
|--|-----------------|-----|------|------|------|-----|---|
| | масло сливочное | 4 | 4 | | | | |
| | зёрнень сушеная | 0,1 | 0,1 | | | | |
| Котлета рыбная натуральная, запеченная | | 80 | 10,2 | 12,2 | 6,1 | 175 | №207-2011. Екатеринбург |
| мякоть порошечный обезглавленный (филе с кожей без костей) | 115 | 85 | | | | | |
| мякоть горбуша потрошёная с головой (филе без кожи и костей) | 126 | 85 | | | | | |
| мякоть горбуша (кета) неразделанная (филе без кожи и костей) | 166 | 85 | | | | | |
| лук репчатый | 6 | 5 | | | | | |
| яйцо куриное | 16 | 16 | | | | | |
| мука пшеничная | 4 | 4 | | | | | |
| масло расщепленное | 3 | 3 | | | | | |
| Картофель отварной с маслом | | 150 | 2,7 | 3,8 | 17,9 | 117 | №203 - 2004 |
| картофель - 01.09.-31.10. - 25% | 206 | 155 | | | | | |
| 01.11.-31.12. -30% | 222 | 155 | | | | | |
| 01.01-29.02. - 35% | 239 | 155 | | | | | |
| 01.03 - 40% | 259 | 155 | | | | | |
| масло сливочное | 5 | 5 | | | | | |
| Компот из снежных яблок | | 180 | 0,1 | 0,1 | 16,0 | 73 | №31-2004 |
| яблочки свежие с удаленным семенным гнездом | 40 | 35 | | | | | |
| | | | | | | | Легкомолотую яблочную массу №201 Центробежно-вихревое вспарывание СГПЧН 03/72039/157 47 НН 72039/157 |

| | | | | | | | |
|---|------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-----------------------------|
| | сахар | 10 | 10 | | | | |
| Хлеб пшеничный | | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 3,9 | |
| Хлеб рожаной | | 30 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 5,2 | |
| Полдник | 250 | 9,3 | 9,4 | 33,9 | 257 | | |
| Мучное изделие промышленного производства в ассортименте | | 50 | 3,5 | 4,4 | 24,5 | 152 | |
| Молоко питьевое кипяченое | 210 | 200 | 5,8 | 5,0 | 9,4 | 106 | №269-2001. Пермь. |
| Ужин | | 480 | 10,2 | 15,6 | 66,3 | 446 | |
| Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с бананом | | 200 | 6,7 | 7,7 | 31,2 | 221 | №№-23-1995, Екатеринбург |
| хлопья овсяные "Геркулес" | 15 | 15 | | | | | |
| молоко питьевое | 121 | 121 | | | | | |
| сахар | 3 | 3 | | | | | |
| соль йодированная | 0,7 | 0,7 | | | | | |
| банан очищенный | 109 | 65 | | | | | |
| масло сливочное | 5 | 5 | | | | | |
| ИЛИ | | | | | | | |
| Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая | | 200 | 7,5 | 7,7 | 26,0 | 203 | №311-2004 |
| хлопья овсяные "Геркулес" | 25 | 25 | | | | | |
| молоко питьевое | 162 | 162 | | | | | |

Хлопья овсяные "Геркулес" 25 25

| | | | | |
|---|-----|-----|--|---------------|
| Молоко питьевое | 182 | 182 | | |
| сахар | 3 | 3 | | |
| соль йодированная | 1 | 1 | | |
| масло сливочное | 5 | 5 | | |
| | | | | НетБ5-2004 |
| Чай с сахаром | | | | |
| чай - заварка | 0,5 | 0,5 | | |
| сахар | 10 | 10 | | |
| Йогурт молочный для детского питания в ассортименте | 100 | 100 | | |
| Хлеб ржаной | | | | |
| | | | | ИТОГО: |
| | | | | 59 |
| | | | | 65 |
| | | | | 241 |
| | | | | 1786 |

18 день

| Наименование блюда | Бруто, г | Нетто, г | Химический состав | | | | № рецензии |
|---------------------|----------|----------|-------------------|----------|---------|--------|--|
| | | | Выход, % | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | |
| Застрек | | | 440 | 9,7 | 8,7 | 62,3 | 366,3 |
| Каша рисовая жидкая | | | 200 | 6,4 | 7,2 | 27,0 | 198 |
| крупа рисовая | 30 | 30 | | | | | |
| мюнко питьевое | 190 | 190 | | | | | |
| | | | | | | | Челябинск, 1977201061147 Иванова Г.С.0-200873-6 |

| | | | | | | |
|--|------|------|------|------|-------|--|
| | | | | | | |
| сахар | 3 | 3 | | | | |
| соль подщорованная | 1 | 1 | | | | |
| масло сливочное | 5 | 5 | | | | |
| | | | | | | |
| Бутерброд с джемом или повидлом | | | | | | |
| | | | | | | |
| батон | 20 | 20 | | | | |
| джем или повидло (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов) | 20,2 | 20 | | | | |
| | | | | | | |
| Чай с молоком | | | | | | |
| | | | | | | |
| чай - заварка | 0,5 | 0,5 | | | | |
| молоко питьевое | 50 | 50 | | | | |
| сахар | 10 | 10 | | | | |
| | | | | | | |
| Второй завтрак | | | | | | |
| | | | | | | |
| Фрукт в ассортименте | 100 | 0,1 | | | | |
| Обед | | | | | | |
| | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров | 620 | 18,9 | 20,5 | 93,7 | 634,9 | |
| | | | | | | |
| помидоры свежие парниковые | 49 | 48 | | | | |
| МПИ помидоры свежие грунтовые | 57 | 48 | | | | |
| масло растительное | 4 | 4 | | | | |
| | | | | | | |

| | | | | |
|--------------------|---|---|--|--|
| масло растительное | 4 | 4 | | |
| | | | | |

ИПИ

| Салат из моркови и яблок | | ИПИ | | | |
|--|------|-----|--|--|--|
| морковь до 01.01 - 20% | 50 | 40 | | | |
| с 01.01 - 25% | 53 | 40 | | | |
| (в свежем виде морковь старого урожая использовать до 1 марта, после 1 марта свежего урожая или в отварном виде) | | | | | |
| яблоко свежее с удаленным семянным гнездом, очищенный от кожицы | 17,2 | 12 | | | |
| масло растительное на полив при подаче | 4 | 4 | | | |
| Суп-пюре из разных овощей | | | | | |
| морковь до 01.01 - 20% | 14 | 11 | | | |
| с 01.01 - 25% | 15 | 11 | | | |
| капуста свежая белокочанная | 19 | 15 | | | |
| картофель - 01.09.-31.10. - 25% | 37 | 28 | | | |
| 01.11.-31.12. -30% | 40 | 28 | | | |
| 01.01-29.02 - 35% | 43 | 28 | | | |
| 01.03 - 40% | 47 | 28 | | | |
| лук репчатый | 8 | 7 | | | |
| масло сливочное | 4 | 4 | | | |

Лицензия на право осуществления деятельности по производству пищевой продукции
ОГРН 1077201000147
ИНН 7203200024

| | | | | | | | | |
|---|-----|-----|----|--|--|--|--|--|
| Мука пшеничная | 4 | 4 | | | | | | |
| молоко питьевое | 28 | 28 | | | | | | |
| зелень сушеная | 0,1 | 0,1 | | | | | | |
| Печень, тушеная в соусе | | | | | | | | |
| печень говяжья | 71 | 59 | | | | | | |
| Мука пшеничная | 3 | 3 | | | | | | |
| масло растительное | 4 | 4 | | | | | | |
| масса тушеной печени | | | 40 | | | | | |
| соус сметанно-томатный | | | 40 | | | | | |
| сметана | 10 | 10 | | | | | | |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли) | | | 4 | | | | | |
| мука пшеничная | 2 | 2 | | | | | | |
| вода питьевая | 30 | 30 | | | | | | |
| Каша пшеничная рассыпчатая | | | | | | | | |
| крупа пшеничная | 33 | 33 | | | | | | |
| вода питьевая | 104 | 104 | | | | | | |
| масло сливочное | 4 | 4 | | | | | | |

| Кисель из свежих ягод | | | 180 | 0,3 | 0,2 | 14,1 | 69 | н/806-2013, Пермь |
|---------------------------------|------|-----|-----|-----|-----|------|----|----------------------|
| брюслица свежемороженая | 26,6 | 24 | | | | | | |
| сахар | 10 | 10 | | | | | | |
| ятрахин | 6 | 6 | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | | | | | | | | |
| | | | 40 | 0,0 | 0,4 | 17,0 | 77 | |
| | | | 40 | 0,9 | 0,6 | 15,1 | 69 | |
| Хлеб ржаной | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| Булочка с мёдом | | | | | | | | |
| мука пшеничная | 28 | 28 | | | | | | |
| мука пшеничная на подыог | 0,5 | 0,5 | | | | | | |
| сахар | 5 | 5 | | | | | | |
| масло сливочное | 7 | 7 | | | | | | |
| молоко питьевое | 7 | 7 | | | | | | |
| яйцо куриное | 4 | 4 | | | | | | |
| яйцо куриное для смазки изделия | 3 | 3 | | | | | | |
| изюм | 4,4 | 4 | | | | | | |
| дрожжи хлебопекарные | 1,3 | 1,3 | | | | | | |

Лицензия Ульяновский Технологический институт
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

| | | | | | | | |
|--|-------|------|-----|-----|------|-----|----------------------|
| Или дрожжей сухие хлебопекарные | 0,33 | 0,33 | | | | | |
| соль йодированная | 0,2 | 0,2 | | | | | |
| масло растительное для смазки листа | 0,2 | 0,2 | | | | | |
| Сок с содержанием витаминов и минералов в ассортименте | 200 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,0 | 122 | Н6518-2013, Пермь |
| Ужин | | | | | | | |
| Мясной сырок | | | | | | | |
| говядина 1 категория | 75 | 57 | | | | | |
| или мясо – говядина жилкованное замороженное в блоках | 67 | 57 | | | | | |
| лук репчатый | 7 | 6 | | | | | |
| хлеб пшеничный | 6 | 6 | | | | | |
| молоко питьевое | 8 | 8 | | | | | |
| яйца куриные | 4 | 4 | | | | | |
| сыр | 8,2 | 8 | | | | | |
| масло растительное для смазки листа | 2 | 2 | | | | | |
| Соус молочный | | | | | | | |
| молоко питьевое | 30 | 30 | | | | | |
| мука пшеничная | 1,5 | 1,5 | | | | | |
| масло сливочное | - 1,5 | 1,5 | | | | | |

Макароны отварные с овощами

| Макаронное изделие | 1,0 | 1,5 | 150 | 3,1 | 2,0 | 28,0 | 160 | Номер лота, Перед. |
|---|-----------|-----------|-----|-----|-----|------------|-------------|-----------------------|
| Макаронные изделия | 38 | 38 | | | | | | |
| Масса отварных макарон | 100 | | | | | | | |
| Морковь до 01.01 - 20% | 38 | 30 | | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 40 | 30 | | | | | | |
| Масло сливочное | 4 | 4 | | | | | | |
| Томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли) | 8 | 8 | | | | | | |
| Горошек зеленый консервированный (после термической обработки) | 23 | 15 | | | | | | |
| Масса готовых овощей | 50 | | | | | | | |
| Какао с молоком стущенным | | | 200 | 1,7 | 2,3 | 14,3 | 85 | №534-2004 |
| Какао - порошок | 2 | 2 | | | | | | |
| Молоко спущенное с сахаром | 25 | 25 | | | | | | |
| Хлеб ржаной | | | 10 | 0,3 | 0,1 | 3,8 | 17 | |
| Фрукт в ассортименте | | | 100 | 0,1 | 0,2 | 5,7 | 25 | №558-2005, Москва |
| Или Детское фруктовое пюре в ассортименте (от 80 до 130 г) | | | | | | | | |
| ИТОГО: | 47 | 50 | | | | 296 | 1819 | |

Лаборатория Учебно-научного Гипнозиса (Б/ЗСИ)
и Центр практической психологии
СУГРН 1077202005147
ИНН 7203200134

19 день

| Наименование блюда | Брутто, г | Нетто, г | Выход, г | Химический состав | | | | № рецеттура |
|--|-----------|----------|--------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | | 430 | 11,0 | 15,8 | 48,3 | 379,4 | |
| Каша молочная ассорти (пшенично - кукурузная) | | | 200 | 6,0 | 6,0 | 22,5 | 168 | №164-2011, Баттерброд |
| крупа пшеничная | 15 | 15 | | | | | | |
| крупа кукурузная | 15 | 15 | | | | | | |
| молоко питьевое | 102 | | | | | | | |
| вода питьевая | 70 | 70 | | | | | | |
| соль йодированная | 1,2 | 1,2 | | | | | | |
| сахар | 3 | 3 | | | | | | |
| масло сливочное | 5 | 5 | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | | | 20/10 | 1,8 | 7,1 | 9,9 | 111 | №1-2004 |
| батон | 20 | 20 | | | | | | |
| масло сливочное | 10 | 10 | | | | | | |
| Кофейный напиток | | | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 101 | №201-2013, Периль |
| кофейный напиток | 3,6 | 3,6 | | | | | | |

кофейный напиток 3,6 3,6

| | | | | | | |
|---|------------|------------|------------|-------------|-------------|------------|
| сахар | 10 | 10 | | | | |
| молоко питьевое | 100 | 100 | | | | |
| Второй завтрак | | | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 |
| Сок в ассортименте | 100 | 100 | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 |
| Обед | | | 640 | 20,4 | 19,8 | 630 |
| Салат Витаминный | | | 50 | 0,6 | 4,0 | 57 |
| капуста свежая белокочанная яблочки свежие с удаленным семянным гнездом, очищенные от кожицы | 31 | 25 | | | | |
| морковь до 01.01 - 20% с 01.01 - 25% | 14 | 10 | | | | |
| сахар | 15,0 | 12 | | | | |
| | 16,0 | 12 | | | | |
| | 0,7 | 0,7 | | | | |
| (в свежем виде морковь и капусту старого урожая использовать до 1 марта, после 1 марта свежего урожая или другой салат из нарезанных овощей) | | | | | | |
| масло растительное | 4 | 4 | | | | |
| Суп-пюре из птицы | | | 180 | 4,5 | 5,1 | 126 |
| курица потрошечная 1 категория (разделка мякоть без костей) | 54 | 47 | | | | |
| грудка куринная филе | 30 | 29 | | | | |
| или филе грудки индюк | 30 | 29 | | | | |
| масса отварной мякоти птицы | 18 | | | | | |

№518-2013,
Пермь.

№2108-2004,
Москва

01.01.2013г.
01.01.2013г.

| | | | | | | | |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|
| Морковь до 01.01 - 20% | 7,5 | 6 | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 8 | 6 | | | | | |
| лук репчатый | 7 | 6 | | | | | |
| молоко питьевое | 28 | 28 | | | | | |
| мука пшеничная | 7 | 7 | | | | | |
| яйцо куриное | 3 | 3 | | | | | |
| масло сливочное | 4 | 4 | | | | | |
| зелень сушеная | 0,1 | 0,1 | | | | | |
| Шницель рыбный натуральный | | | 80 | 8,5 | 5,3 | 8,1 | 114 |
| горбуша (кета) потрошенная с головой (филе без кожи и костей) | 104 | 69 | | | | | |
| или горбуша (кета) неразделанная (филе без кожи и костей) | 126 | 69 | | | | | |
| или минтай потрошенный обваленный (филе с кожей без костей) | 93 | 69 | | | | | |
| лук репчатый | 20 | 17 | | | | | |
| яйцо куриное | 5 | 5 | | | | | |
| сухари пшеничные | 9 | 9 | | | | | |
| масло растительное для смазки листа | 2 | 2 | | | | | |
| Пюре картофельное | | | 150 | 3,0 | 4,4 | 18,9 | 127 |
| на 1 порцию, с 01.09 - 31.10 - 26% | | | 170 | 120 | | | |

Пюре картофельное

| | | | | | | | |
|--|--|-----|-----|-----|------|-----|-----------|
| | | 150 | 3,0 | 4,4 | 10,9 | 127 | №420-2004 |
|--|--|-----|-----|-----|------|-----|-----------|

| | | | | | | | |
|-------------------------------|-----|-----|--|--|--|--|--|
| картофель ~01.09.-~31.10.-25% | 170 | 128 | | | | | |
| 01.11.-31.12.-30% | 183 | 128 | | | | | |
| 01.01-29.02 - 35% | 197 | 128 | | | | | |
| 01.03 - 40% | 214 | 128 | | | | | |
| молоко питьевое | 24 | 24 | | | | | |
| масло сливочное | 5 | 5 | | | | | |

Компот из смеси сухофруктов

| | | | | | | | |
|------------|----|----|--|--|--|--|--|
| сухофрукты | 15 | 15 | | | | | |
| сахар | 8 | 8 | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Хлеб пшеничный

| | | | | | | | |
|--|--|----|-----|-----|------|----|--|
| | | 30 | 2,4 | 0,3 | 11,4 | 58 | |
| | | 50 | 1,1 | 0,7 | 18,9 | 86 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Полдник

| | | | | | | | |
|---|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----------|
| Мучное изделие промышленного производства в ассортименте | | 50 | 1,5 | 5,1 | 29,0 | 168 | |
| Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте | 207 | 200 | 3,6 | 5,0 | 12,0 | 107 | №598-2004 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Ужин

| | | | | | | | |
|--|--|-----|-----|-----|-----|-----|----------------------|
| | | 450 | 16 | 17 | 58 | 446 | |
| | | 70 | 9,7 | 9,5 | 5,9 | 148 | №393-2013, Парнас |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

| |
|---|
| БГРН 107726 Удмуртской Республики 164Н 32032601147 |
|---|

| | | | | | | | |
|---|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Ингридиенты | Мясо - говядина жилкованное замороженное в блоках | 104 | 88 | | | | |
| | Лук репчатый | 8 | 7 | | | | |
| | Масса отварного мяса | 55 | | | | | |
| | Свус молочный | 25 | | | | | |
| | Молоко питьевое | 25 | 25 | | | | |
| | Масло сливочное для соуса | 2 | 2 | | | | |
| | Мука пшеничная | 2 | 2 | | | | |
| | Масло сливочное для приготовления мясного поре | 4 | 4 | | | | |
| | Масло сливочное для смазки емкости | 2 | 2 | | | | |
| Капуста запеченная в молочном соусе с сыром | | | | 150 | 4,9 | 5,1 | 131 |
| | Капуста цветная замороженная | 151 | 144 | | | | |
| | МКИ капуста свежая белокочанная | 166 | 133 | | | | |
| | Масса отварной капусты | | 120 | | | | |
| | Молоко питьевое | 30 | 30 | | | | |
| | Мука пшеничная | 4 | 4 | | | | |
| | Соль йодированная | 0,8 | 0,8 | | | | |
| | Яйца куриные | 20 | 20 | | | | |

№434-2013,
Пермь.

№ 7 АО 1995,
Екатеринбург

| | | | | |
|--------------|----|----|--|--|
| яйцо куриное | 20 | 20 | | |
|--------------|----|----|--|--|

| | | | | |
|--------------------|----|----|--|--|
| Масса соуса | 50 | | | |
| сыр | 11 | 10 | | |
| масло растительное | 4 | 4 | | |

Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте

| | | | | |
|-----------------------|-----|-----|-----|------|
| Чай с сахаром | | | | |
| чай - заварка | 0,5 | 0,5 | | |
| сахар | 10 | 10 | | |
| Хлеб пшеничный | | | | |
| ИТОГО: | | | | |
| | 53 | 63 | 261 | 1822 |

20 день

| Нанесенное блюдо | Бруто, г | Нетто, г | Химический состав | | | № рецептуры |
|--|----------|----------|-------------------|----------|---------|---|
| | | | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| Суп молочный с крупой | | | | | | |
| молоко питьевое | 140 | 140 | | | | |
| вода питьевая | 60 | 60 | | | | |
| крупа: манная ячн. круизная, хлопья овсяные "Геркулес" | 12 | 12 | | | | |
| | | | | | | Лаборатория производственного цеха №1 заключение на соответствие стандарту ОГРН 1037203005147 дата 7.2.2012 год. 14. |

| | | | | | | | |
|--|-----|------|------|------|------|----------|----------------------|
| ячневая или гречневая, перловая, пшено | 16 | 16 | | | | | |
| сахар | 2 | 2 | | | | | |
| соль йодированная | 0,8 | 0,8 | | | | | |
| масло сливочное | 2 | 2 | | | | | |
| Бутерброд с маслом с сыром | | | | | | | |
| | 50 | 4,1 | 6,2 | 10,7 | 115 | №13-2004 | |
| батон | 30 | 30 | | | | | |
| масло сливочное | 5 | 5 | | | | | |
| сыр | 16 | 15 | | | | | |
| Чай с молоком | | | | | | | |
| чай - заварка | 0,5 | 0,5 | | | | | |
| молоко питьевое | 50 | 50 | | | | | |
| сахар | 10 | 10 | | | | | |
| Хлеб пшеничный | | | | | | | |
| | 10 | 0,2 | 0,1 | 4,4 | 19 | | |
| Второй завтрак | | | | | | | |
| | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 | | | |
| Сок в ассортименте | 100 | 100 | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 | №518-2013, Пермь. |
| Обед | 680 | 21,6 | 25,6 | 76,6 | 624 | | |
| Салат картофельный с огурцами | 50 | 0,8 | 4,1 | 7,4 | 70 | | №75-2013, Пермь. |
| картофель - 01.09.-31.10.-25% | 59 | 44 | | | | | |

| | | | | | | |
|---|-----|----|--|--|--|--|
| 01.11.-31.12. -30% | 63 | 44 | | | | |
| 01.01-29.02 - 35% | 68 | 44 | | | | |
| 01.03 - 40% | 73 | 44 | | | | |
| огурцы соленые без уксуса | 15 | 8 | | | | |
| или огурцы свежие парниковые | 6,2 | 8 | | | | |
| или огурцы свежие грунтовые | 8,4 | 8 | | | | |
| масло растильное | 4 | 4 | | | | |
| Уха рыбачская | | | | | | |
| горбуша (кета) потрошенная с головой (филе с кожей без костей) | 86 | 60 | | | | |
| или горбуша (кета) неразделанная (филе с кожей без костей) | 103 | 60 | | | | |
| или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей) | 84 | 62 | | | | |
| или лосось неразделанный (филе с кожей без костей) | 108 | 63 | | | | |
| картофель - 01.09.-31.10. - 25% | 113 | 85 | | | | |
| 01.11.-31.12. -30% | 122 | 85 | | | | |
| 01.01-29.02 - 35% | 131 | 85 | | | | |
| 01.03 - 40% | 142 | 85 | | | | |
| лук репчатый | 14 | 12 | | | | |

№362-2011г.
Балаково-Ур

Чисто-х. ч. блюдо из свиных
желудков с соусом

ст. вк №1772ББС147
шт №72022012

| | | | | | | | |
|---|------|-----|-----|-----|-----|------|-----|
| масло сливочное | 4 | 4 | | | | | |
| зелень сушёная (петрушка, укроп) | 0,1 | 0,1 | | | | | |
| Биточки рубленые из птицы промущенные | | | 70 | 8,9 | 8,5 | 5,9 | 136 |
| филе куриное промышленного производства | 61 | 58 | | | | | |
| или, филе грудки индейки | 61 | 58 | | | | | |
| хлеб пшеничный | 15 | 15 | | | | | |
| лук репчатый | 12 | 10 | | | | | |
| яйцо куриное | 6 | 6 | | | | | |
| молоко питьевое | 10 | 10 | | | | | |
| масло растительное для салатов листьев | 2 | 2 | | | | | |
| Капуста тушеная | | | 150 | 4,6 | 6,2 | 14,0 | 130 |
| капуста белокочанная свежая | 198 | 158 | | | | | |
| морковь до 01.01 - 20% | 30 | 24 | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 32 | 24 | | | | | |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли) | 3 | 3 | | | | | |
| лук репчатый | 11,9 | 10 | | | | | |
| масло растительное | 6 | 6 | | | | | |

№438-2004
Парник

№423-2013,
Парник

| | | | | |
|---|------|------|------|------|
| | | | | |
| Молоко питьевое | 14 | 14 | | |
| соль йодированная | 0,6 | 0,6 | | |
| ванилин | 0,02 | 0,02 | | |
| яйцо куриное для смазки | 1 | 1 | | |
| масло растительное для смазки листа | 0,5 | 0,5 | | |
| Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте | 207 | 200 | 3,6 | 6,4 |
| Ужин | | 510 | 15 | 16 |
| Печень говяжья по - строгановский | | 80 | 11,2 | 10,4 |
| печень говяжья | 90 | 75 | | |
| масло растительное | 5 | 5 | | |
| масса готовой печени | | 50 | | |
| мука пшеничная | 2 | 2 | | |
| сметана | 10 | 10 | | |
| вода питьевая | 20 | 20 | | |
| Пюре картофельное | | 150 | 3,0 | 4,5 |
| картофель - 01.09.-31.10. - 25% | 170 | 128 | | |
| 01.11.-31.12. -30% | 183 | 128 | | |

| | | | | | | |
|---|-------------------|-----|-----|--|--|--|
| | 01.11-31.12. -30% | 183 | 126 | | | |
| 01.01-29.02 -35% | 197 | 128 | | | | |
| 01.03 - 40% | 214 | 128 | | | | |
| Молоко питьевое | 24 | 24 | | | | |
| Масло сливочное | 6 | 6 | | | | |
| Чай с сахаром | | | | | | |
| чай - заварка | 0,5 | 0,5 | | | | |
| сахар | 10 | 10 | | | | |
| Фрукт в ассортименте | | | | | | |
| Или Детское фруктовое пюре в ассортименте (от 80 до 130 г) | | | | | | |
| Хлеб ржаной | | | | | | |
| ИТОГО: | | | | | | |
| ИТОГО ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ ЗА НЕДЕЛЮ: | | | | | | |
| НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ и ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (95%): | | | | | | |
| НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ и ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (100%)*: | | | | | | |

*СанПиН 2.3/2.4-3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" Таблица 1.
Приложение 10

Лаборатория по химическому анализу Тверской областной Центр общественного здоровья и профилактики
С ГРНЧ 107/2010/63147
ИФН 7203268134